

APRILE 2008
Sabato 26

PIOMBINO DESE (PD)
Stadio Comunale

2° APERTURA REGIONALE SU PISTA
CAT. ASSOLUTE M/F – ALLIEVIE

Programma Tecnico

Assoluto M 200-800-5000-110hs-Alto-Asta-Triplo-Disco-Marcia (10km)
Assoluto F 200-1500-100hs-Asta-Triplo-Disco-Marcia (5km)
Allievi 200-800-3000-110hs-Alto-Asta-Triplo-Disco-Marcia (5km)
Allieve 200-1500-100hs-Asta-Triplo-Disco-Marcia (5km)

Programma Orario

14.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti - **Iscrizioni Asta F**
15.00 **Asta F**
15.30 100hs Ae Alto M Triplo M Disco F
15.40 100hs J/P/S F
15.50 110hs Ai
16.00 110hs JM
16.10 110hs P/S M
16.30 200 Ae/J/P/S F **Asta M**
17.00 200 Ai/J/P/S M
17.30 800 Ai Disco M
17.40 800 J/P/S M
17.55 1500 Ae
18.05 1500 J/P/S F
18.15 3000 Ai
18.30 5000 J/P/S M
18.55 MARCIA J/P/S M (10km)
MARCIA Ai-Ae /J/P/S F (5km)

N.B. Per la Categoria Juniores Maschile si utilizzano altezze ostacoli e pesi attrezzi specifici della categoria

Progressioni - ALTO M (Ai – J/P/S M): 1.45 – 1.50 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 ecc.
- ASTA F (Ae – J/P/S F): 1.80 – 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.45 – 2.50 ecc.
- **ASTA M (Ai – J/P/S M): 2.70 – 3.00 – 3.30 – 3.60 – 3.80 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.30 ecc.**

Cronometraggio elettrico completamente automatico

Partecipazione: Possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal ed in regola con il tesseramento 2008.
Con gli atleti J/P/S M-F possono partecipare anche la categoria Masters M-F.

Organizzazione: CR Veneto – CP Padova – ASD Atl. Libertas Piombino Dese – Comune di Piombino Dese

Iscrizioni: Dovranno essere presentate presso la segreteria:
- per le corse 60 minuti prima della gara sugli appositi moduli in duplice copia
- per i concorsi 20 minuti prima della gara direttamente in pedana.

Premi: Eventuali premi saranno resi noti al ritrovo

Informazioni: C.P. Fidal Padova (049 8658359)