

**MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR OPEN 2007/2008**  
**Padova – Impianto Indoor (ex Foro Boario) Corso Australia**  
**CALENDARIO, PROGRAMMI GARE, ORARIO E REGOLAMENTI**

| SABATO 8 DICEMBRE   |                 |                  |        |                |                            |               |
|---|-----------------|------------------|--------|----------------|----------------------------|---------------|
| MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN   |                 |                  |        |                |                            |               |
| Categorie Junior, Promesse, Senior, Master maschili e femminili       |                 |                  |        |                |                            |               |
| PROGRAMMA GARE  |                 |                  |        |                |                            |               |
| Ju/Pr/Se M: 60 – 400 – 1500 – Lungo – Alto – Peso                     |                 |                  |        |                |                            |               |
| Ju/Pr/Se F : 60 – 400 - 1500 - Triplo – Asta – Peso                   |                 |                  |        |                |                            |               |
| Master M/F: 60 (serie) – 800 – 3000 – Lungo – Peso                    |                 |                  |        |                |                            |               |
| Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti                               |                 |                  |        |                |                            |               |
| Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00 |                 |                  |        |                |                            |               |
| Gare femminili  |                 |                  | Orario | Gare maschili  |                            |               |
| 60 Ju/Pr/Se/MF  | Asta Ju/Pr/Se   | Peso Ju/Pr/Se/MF | 15.00  |                | Lungo Ju/Pr/Se<br>Lungo MM |               |
|   |                 |                  | 16.00  | 60 Ju/Pr/Se/MM |                            |               |
|   |                 |                  | 16.50  |                | Alto Ju/Pr/Se              |               |
| 400 Ju/Pr/Se  | Lungo Master    |                  | 17.00  |                |                            |               |
|   |                 |                  | 17.20  | 400 Ju/Pr/Se   |                            | Peso Ju/Pr/Se |
| 1.500 Ju/Pr/Se  | Triplo Ju/Pr/Se |                  | 17.50  |                |                            |               |
|   |                 |                  | 18.00  | 1.500 Ju/Pr/Se |                            |               |
| 800 Master  |                 |                  | 18.20  |                |                            | Peso MM *     |
|   |                 |                  | 18.30  | 800 Master     |                            |               |
| 3.000 Master  |                 |                  | 18.40  | 3.000 Master   |                            |               |
| 60 FINALI   |                 |                  | 19.00  |                |                            |               |
|   |                 |                  | 19.15  | 60 FINALI      |                            |               |

| DOMENICA 16 DICEMBRE  |                         |         |        |               |            |         |
|---|-------------------------|---------|--------|---------------|------------|---------|
| MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN   |                         |         |        |               |            |         |
| Categorie Cadetti e Allievi maschili e femminile                      |                         |         |        |               |            |         |
| PROGRAMMA GARE  |                         |         |        |               |            |         |
| Cadetti : 60 – 1000 – Triplo – Alto – Peso – Staffetta 3x1 giro       |                         |         |        |               |            |         |
| Cadette: 60 – 1000 – Lungo – Asta – Peso – Staffetta 3x1 giro         |                         |         |        |               |            |         |
| Allievi : 60 – 800 - Lungo – Alto – Peso                              |                         |         |        |               |            |         |
| Allieve : 60 - 800 - Triplo – Asta - Peso                             |                         |         |        |               |            |         |
| Ore 9.00: Ritrovo giurie e concorrenti                                |                         |         |        |               |            |         |
| Ore 9.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 10.00. |                         |         |        |               |            |         |
| Gare femminili  |                         |         | Orario | Gare maschili |            |         |
| 60 Cf   | Asta Cf/Af<br>Triplo Af | Peso Cf | 10.00  |               | Lungo Am   |         |
| 60 Af   |                         |         | 10.25  |               |            |         |
|   |                         | Peso Af | 10.50  | 60 Cm         |            |         |
|   | Lungo Cf                |         | 11.15  | 60 Am         |            |         |
| 800 Af  |                         |         | 11.40  |               | Alto Cm/Am | Peso Cm |
|   |                         |         | 11.55  | 800 Am        |            |         |
| 1000 Cf   |                         |         | 12.10  |               |            |         |
|   |                         |         | 12.25  | 1000 Cm       |            |         |
| 3X1 giro Cf   |                         |         | 12.40  |               | Triplo Am  | Peso Am |
|   |                         |         | 12.50  | 3X1 giro Cm   |            |         |
| 60 Cf FINALI  |                         |         | 13.00  |               |            |         |
|   |                         |         | 13.10  | 60 Cm FINALI  |            |         |
| 60 Af FINALI  |                         |         | 13.20  |               |            |         |
|   |                         |         | 13.30  | 60 Am FINALI  |            |         |

**SABATO 5 GENNAIO**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN**  
**Categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Allievi** : 60 hS - 400 - Triplo - Asta - Marcia Km. 3  
**Allieve** : 60 hs - 400 - lungo - Alto - Marcia Km. 3  
**Ju/Pr/Se M** : 60 hs - 800 - 3000 - Triplo - Asta - Marcia Km. 5  
**Ju/Pr/Se F** : 60 hs - 800 - 3000 - Lungo - Alto - Marcia Km. 3

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili              |                   | Orario | Gare maschili               |                    |
|-----------------------------|-------------------|--------|-----------------------------|--------------------|
| 60 hs Af                    | Lungo Af/Ju/Pr/Se | 15.00  |                             | Asta Am/Ju/Pr/Se   |
| 60 hs Ju/Pr/Se              |                   | 15.20  |                             |                    |
|                             |                   | 15.40  | 60 hs Am                    |                    |
|                             |                   | 16.00  | 60 hs Ju/Pr/Se              |                    |
| 400 Af                      |                   | 16.40  |                             |                    |
|                             |                   | 16.55  | 400 Am                      |                    |
| 800 Ju/Pr/Se                | Alto Af/Ju/Pr/Se  | 17.15  |                             | Triplo Am/Ju/Pr/Se |
|                             |                   | 17.30  | 800 Ju/Pr/Se                |                    |
| 3000 Ju/Pr/Se               |                   | 17.50  |                             |                    |
|                             |                   | 18.10  | 3000 Ju/Pr/Se               |                    |
| 60 hs FINALI Af<br>Ju/Pr/Se |                   | 18.30  |                             |                    |
|                             |                   | 18.50  | 60 hs FINALI Am<br>Ju/Pr/Se |                    |
| Marcia Km 3                 |                   | 19.10  |                             |                    |
|                             |                   | 19.30  | Marcia Km 5                 |                    |

**SABATO 12 GENNAIO**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN**  
**Categorie Ragazzi, Cadetti, Master maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Ragazzi** : 60 - 60 hs - Lungo - Staffetta 3x1 giro      **Ragazze** : 60 - 60 hs - Alto - Staffetta 3x1 giro  
**Cadetti** : 60 hs - Lungo - Asta - Peso - Staffetta 3x1 giro      **Cadette** : 60 hs - Triplo - Alto - Peso - Staffetta 3x1 giro  
**Master M/F** : 60 - 400 - Alto  
**Le gare m. 60 e 60 hs Ragazzi/e e Cadetti/e saranno disputate a serie**

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili     |             | Orario | Gare maschili      |                       |
|--------------------|-------------|--------|--------------------|-----------------------|
| 60 hs Rf           | Peso Cf     | 15.00  |                    | Lungo Cm      Asta Cm |
|                    |             | 15.20  | 60 hs Rm           |                       |
| 60 hs Cf           |             | 15.40  |                    |                       |
|                    |             | 16.00  | 60 hs Cm           | Peso Cm               |
| 60 Rf              | Triplo Cf   | 16.30  |                    |                       |
|                    | Alto Rf/Cf  | 17.00  | 60 Rm              |                       |
| 60 Master          |             | 17.30  |                    |                       |
|                    |             | 17.40  | 60 Master          |                       |
| 400 Master         |             | 17.50  |                    | Lungo Rm              |
|                    |             | 18.00  | 400 Master         |                       |
| Staff. 3X1 giro Rf |             | 18.20  |                    |                       |
| Staff. 3X1 giro Cf | Alto Master | 18.35  |                    | Alto Master           |
|                    |             | 18.50  | Staff. 3X1 giro Rm |                       |
|                    |             | 19.05  | Staff. 3X1 giro Cm |                       |

**SABATO 19 GENNAIO**  
**MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN**  
**Categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Allievi** : 60 – 1000 – Lungo – Alto – Peso – Staff. 4x1 giro

**Allieve** : 60 – 1000 – Triplo – Asta – Peso - Staff. 4x1 giro

**Ju/Pr/Se M** : 60 - 400 -1500 – Lungo – Alto – Peso

**Ju/Pr/Se F** : 60 – 400 -1500 – Triplo – Asta – Peso

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili    |                    |                  | Orario       | Gare maschili     |                   |                  |
|-------------------|--------------------|------------------|--------------|-------------------|-------------------|------------------|
| 60 Af/Ju/Pr/Se    | Asta Af/Ju/Pr/Se   |                  | <b>15.00</b> |                   | Lungo Am/Ju/Pr/Se | Peso Am/Ju/Pr/Se |
|                   |                    |                  | <b>16.00</b> | 60 Am/Ju/Pr/Se    |                   |                  |
|                   |                    |                  | <b>16.45</b> |                   | Alto Am/Ju/Pr/Se  |                  |
| 400 Ju/Pr/Se      |                    |                  | <b>17.00</b> |                   |                   |                  |
|                   |                    |                  | <b>17.15</b> | 400 Ju/Pr/Se      |                   |                  |
|                   | Triplo Ae/Ju/Pr/Se | Peso Af/Ju/Pr/Se | <b>17.35</b> | 1000 Am           |                   |                  |
| 1000 Af           |                    |                  | <b>17.50</b> |                   |                   |                  |
| 1500 Ju/Pr/Se     |                    |                  | <b>18.00</b> |                   |                   |                  |
|                   |                    |                  | <b>18.20</b> | 1500 Ju/Pr/Se     |                   |                  |
| Staff 4X1 giro Af |                    |                  | <b>18.40</b> |                   |                   |                  |
|                   |                    |                  | <b>19.00</b> | Staff 4X1 giro Am |                   |                  |
| 60 FINALI         |                    |                  | <b>19.10</b> |                   |                   |                  |
|                   |                    |                  | <b>19.20</b> | 60 FINALI         |                   |                  |

**SABATO 26 GENNAIO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR OPEN 2008 – 1^ GIORNATA**  
**Categorie Cadetti e Allievi maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Cadetti** : 60 – Lungo – Asta – Marcia Km 3

**Cadette** : 60 – Alto – Peso – Marcia Km 3

**Allievi** : 60 – 400– Triplo – Asta – Marcia Km 3

**Allieve** : 60 – 400 – Lungo – Alto – Peso – Marcia Km 3

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili     |            |         | Orario       | Gare maschili     |            |  |
|--------------------|------------|---------|--------------|-------------------|------------|--|
| 60 Cf              | Lungo Af   | Peso Cf | <b>15.00</b> |                   | Asta Cm/Am |  |
| 60 Af              |            |         | <b>15.30</b> |                   |            |  |
|                    |            |         | <b>16.00</b> | 60 Cm             |            |  |
|                    |            |         | <b>16.15</b> |                   | Lungo Cm   |  |
|                    |            |         | <b>16.30</b> | 60 Am             |            |  |
|                    | Alto Cf/Af | Peso Af | <b>17.00</b> |                   |            |  |
| 400 Af             |            |         | <b>17.10</b> |                   |            |  |
|                    |            |         | <b>17.40</b> | 400Am             | Triplo Am  |  |
| Marcia Km. 3 Cf/Af |            |         | <b>18.00</b> |                   |            |  |
|                    |            |         | <b>18.30</b> | Marcia Km.3 Cm/Am |            |  |
| 60 FINALI Cf/Af    |            |         | <b>18.40</b> |                   |            |  |
|                    |            |         | <b>19.00</b> | 60 FINALI Cm/Am   |            |  |
|                    |            |         |              |                   |            |  |

**SABATO 2 FEBBRAIO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OPEN 2008 – 2^ GIORNATA**  
**Categorie Cadetti, Allievi maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Cadetti** : 60 hs – Alto – Peso  
**Cadette** : 60 hs – Lungo – Asta  
**Allievi** : 60 hs – 1000 – Lungo – Alto – Peso  
**Allieve** : 60 hs – 1000 – Triplo – Asta

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili  |                         |         | Orario | Gare maschili   |            |         |
|-----------------|-------------------------|---------|--------|-----------------|------------|---------|
| 60 hs Cf        | Asta Cf/Af<br>Triplo Af | Peso Af | 15.00  |                 |            |         |
| 60 hs Af        |                         |         | 15.30  |                 |            |         |
|                 | Lungo Af                |         | 16.00  | 60 hs Cm        |            |         |
|                 |                         |         | 16.30  | 60 hs Am        | Alto Cm/Am | Peso Am |
| 1000 Af         |                         |         | 17.00  |                 |            |         |
|                 |                         |         | 17.20  | 1000Am          | Lungo Am   |         |
| 60 hs FINALI Cf |                         |         | 17.40  |                 |            |         |
| 60 hs FINALI Af |                         |         | 17.50  |                 |            |         |
|                 |                         |         | 18.00  | 60 hs FINALI Cm |            |         |
|                 |                         |         | 18.10  | 60 hs FINALI Am |            |         |

**SABATO 9 FEBBRAIO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN**

**Categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Allievi** : 60 hs – 800 – Triplo – Asta – Peso  
**Allieve** : 60 hs – 800 – Lungo – Alto – Peso  
**Ju/Pr/Se M:** 60 hs – 800 – 3000 – Triplo – Asta – Peso  
**Ju/Pr/Se F** : 60 hs – 800 – 3000 – Lungo – Alto – Peso

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili       |                   |                     | Orario | Gare maschili     |                               |               |
|----------------------|-------------------|---------------------|--------|-------------------|-------------------------------|---------------|
| 60 hs<br>Af/Ju/Pr/Se |                   | Peso<br>Af/Ju/Pr/Se | 15.00  |                   | Asta Am/Ju/Pr/Se<br>Triplo Ai |               |
|                      |                   |                     | 15.40  | 60 hs Am/Ju/Pr/Se |                               |               |
|                      |                   |                     | 16.00  |                   |                               | Peso Am       |
| 800 Af/Ju/Pr/Se      |                   |                     | 16.20  |                   |                               |               |
|                      |                   |                     | 16.40  |                   | Triplo Ju/Pr/Se               |               |
|                      |                   |                     | 16.50  | 800 Am/Ju/Pr/Se   |                               |               |
|                      | Alto Af/Ju/Pr/Se  |                     | 17.00  |                   |                               | Peso Ju/Pr/Se |
| 3000 Ju/Pr/Se        |                   |                     | 17.30  |                   |                               |               |
|                      | Lungo Af/Ju/Pr/Se |                     | 18.00  | 3000 Ju/Pr/Se     |                               |               |
| 60 hs FINALI         |                   |                     | 18.40  |                   |                               |               |
|                      |                   |                     | 19.00  | 60 hs FINALI      |                               |               |

**SABATO 16 FEBBRAIO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OPEN 2008 – 1^ GIORNATA**  
**Categorie Assolute**

**PROGRAMMA GARE**

**Ju/Pr/Se M:** 60 – 800 – 3000 – Triplo – Asta – Peso – Marcia Km 5

**Ju/Pr/Se F:** 60 – 800 – 3000 – Lungo – Peso – Marcia 3

Ore 14.00: Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 14.30: Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00**

| Gare femminili |       |      | Orario | Gare maschili |        |      |
|----------------|-------|------|--------|---------------|--------|------|
| m. 60          | Lungo | Peso | 15.00  |               | Asta   |      |
|                |       |      | 15.45  | m. 60         |        |      |
| m. 800         |       |      | 16.45  |               |        |      |
|                |       |      | 17.00  | m. 800        |        |      |
| m. 3000        |       |      | 17.20  |               | Triplo | Peso |
|                |       |      | 17.35  | m. 3000       |        |      |
| Marcia Km.3    |       |      | 18.05  |               |        |      |
|                |       |      | 18.30  | Marcia km. 5  |        |      |
| m. 60 FINALI   |       |      | 19.10  |               |        |      |
|                |       |      | 19.25  | m. 60 FINALI  |        |      |

**DOMENICA 17 FEBBRAIO**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OPEN 2008 – 2^ GIORNATA**  
**Categorie Assolute**

**PROGRAMMA GARE**

**Ju/Pr/Se M :** 60 Hs – 400 – 1500 – Lungo – Alto

**Ju/Pr/Se F :** 60 Hs – 400 – 1500 – Triplo – Asta – Alto

Ore 9.00 Ritrovo giurie e concorrenti

**Ore 9.30 Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 10.00**

| Gare femminili |        |  | Orario | Gare maschili |       |  |
|----------------|--------|--|--------|---------------|-------|--|
| 60 hs          | Triplo |  | 10.00  |               | Asta  |  |
|                |        |  | 10.30  | 60Hs          |       |  |
| 400            | Alto   |  | 11.00  |               |       |  |
|                |        |  | 11.10  | 400           | Lungo |  |
| 1500           |        |  | 11.30  |               |       |  |
|                |        |  | 11.50  | 1500          | Alto  |  |
| 60 hs FINALI   |        |  | 12.10  |               |       |  |
|                |        |  | 12.20  | 60 hs FINALI  |       |  |

**SABATO 23 FEBBRAIO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OPEN 1^ GIORNATA**  
**Categorie Master maschili e femminili**

**PROGRAMMA GARE**

**Master M:** 60 – 800 – 3000 – Triplo – Asta – Peso – Marcia Km 3

**Master F :** 60 – 800 – 3000 – Lungo – Peso – Marcia Km 3

Ore 14.00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 14.30 Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 15.00

| Gare femminili |       |      | Orario | Gare maschili |      |        |
|----------------|-------|------|--------|---------------|------|--------|
| 60             |       | Peso | 15.00  |               | Asta | Triplo |
|                |       |      | 15.30  | 60            |      |        |
| 800            |       |      | 16.10  |               |      |        |
|                | Lungo |      | 16.40  | 800           |      | Peso   |
| 3000           |       |      | 17.00  |               |      |        |
|                |       |      | 17.30  | 3000          |      |        |
| Marcia Km. 3   |       |      | 18.00  | Marcia Km. 3  |      |        |
| 60 FINALI      |       |      | 18.20  |               |      |        |
|                |       |      | 18.30  | 60 FINALI     |      |        |

**SABATO 01 MARZO**  
**TROFEO DELLE PROVINCE VENETE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**  
**Categorie Ragazzi maschile e femminile**

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15.00 Inizio gare

**Partecipazione.**

La manifestazione è riservata alla categoria RAGAZZI/E.

Ciascuna Rappresentativa di Comitato Provinciale schiererà due squadre, una femminile ed una maschile, composte ciascuna da 8 atleti.

**Programma tecnico.**

Triathlon: m. 60 – salto in alto (4 tentativi) – lancio del peso kg. 2 (3 lanci).

Staffetta 6 x 1 giro (3 maschi + 3 femmine)

**Classifica di Rappresentativa**

A ciascun risultato individuale verrà attribuito il punteggio secondo le tabelle federali.

La classifica finale verrà fatta sommando i punteggi ottenuti da tutti i componenti la Rappresentativa.

Per la classifica di Rappresentativa non verrà considerata la gara di staffetta.

**Classifiche individuali**

Verranno stilate due classifiche: una maschile ed una femminile in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove del triathlon da ciascun atleta.

**Premiazioni**

Rappresentativa: tutte le partecipanti.

Individuali: le prime 12 femmine ed i primi 12 maschi classificati; il ragazzo e la ragazza primi classificati saranno proclamati CAMPIONI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR 2008.

Staffetta: le prime 3 classificate.

**DOMENICA 2 MARZO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OPEN 2^ GIORNATA**  
**Categorie Master maschile e femminile**

**PROGRAMMA GARE**

**Master M : 60 Hs – 400 – 1500 – Lungo – Alto**

**Master F : 60 HS – 400 – 1500 – Triplo – Asta – Alto**

Ore 9.00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 9.30 Chiusura iscrizioni delle gare in programma alle ore 10.00

| Gare femminili |                | Orario       | Gare maschili |              |
|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
| 60 Hs          | Triplo<br>Alto | <b>10.00</b> |               | Asta<br>Alto |
|                |                | <b>10.30</b> | 60 Hs         |              |
| 400            |                | <b>11.00</b> |               | Lungo        |
|                |                | <b>11.15</b> | 400           |              |
| 1500           |                | <b>11.35</b> |               |              |
|                |                | <b>11.50</b> | 1500          |              |
| 60Hs FINALI    |                | <b>12.10</b> |               |              |
|                |                | <b>12.20</b> | 60Hs FINALI   |              |
|                |                |              |               |              |

**DOMENICA 9 MARZO**

**PROMOINDOOR: INCONTRO TRA RAPPRESENTATIVE REGIONALI NORD E CENTRO ITALIA**  
**Categorie Cadetti maschile e femminile**

**PROGRAMMA GARE**

**Cadette:** 60 – 60 hs – 1.000 – marcia Km. 3 – staff. 3x1 giro – alto –lungo – peso

**Cadette:** 60 – 60 hs – 1.000 – marcia Km. 3 – staff. 3x1 giro – alto –lungo – peso

# REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

## PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento 2008.  
Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

## ORGANIZZAZIONE

C.R. Fidal Veneto – C.P. Fidal Padova

## ISCRIZIONI

Per tutte le gare presso la Segreteria dell'Impianto Indoor sugli appositi moduli, in **unica copia**, all'orario del ritrovo giurie e concorrenti oppure almeno 60 minuti prima dell'inizio della gara alla quale si intende partecipare.

Sui moduli di iscrizione dovranno essere **obbligatoriamente riportati**:

- il **codice atleta**;
- **per le gare di corsa la miglior prestazione dell'atleta specificando se outdoor o indoor**. In caso di **mancata o falsa indicazione della miglior prestazione l'atleta verrà inserito nell'ultima serie/batteria**.  
Verranno inoltre presi provvedimenti nei confronti dell'atleta iscritto con prestazioni non veritiere.

## PETTORALI GARA

- I pettorali gara dovranno essere utilizzati solo per le gare di corsa dai m 400 in su.
- Saranno forniti dall'organizzazione e dovranno essere restituiti a fine gara.
- L'organizzazione non fornirà invece le spille per il fissaggio del numero.

## QUOTE ISCRIZIONE:

**Settore Assoluto (allievi, junior, promesse, senior, master):**

€ 4.00 per gara per atleti tesserati per società Venete.

€ 6.00 per gara per atleti tesserati per società di altre regioni.





**Settore Promozionale (cadetti):**

€ 2.00 per gara per atleti tesserati per società Venete.

€ 3.00 per gara per atleti tesserati per società di altre regioni.

## GARE m. 60 PIANI E m. 60 OSTACOLI

In tutte le manifestazioni, Campionati Regionali Individuali compresi, le gare dei m 60 piani e m 60 hs si disputeranno su due turni: batterie e finali. L'ammissione alle finali avverrà in base ai tempi realizzati nel primo turno, indipendentemente dalla regione di appartenenza dell'atleta, secondo il seguente criterio:

|                   |                 |   |   |
|-------------------|-----------------|---|---|
| <b>m 60 piani</b> | fino a 10 serie |  | i migliori <b>18</b> tempi passano al 2° turno; |
|                   | oltre 10 serie  |  | i migliori <b>24</b> tempi passano al 2° turno; |
| <b>m 60 hs</b>    | fino a 5 serie  |  | i migliori <b>12</b> tempi passano al 2° turno; |
|                   | oltre 5 serie   |  | i migliori <b>18</b> tempi passano al 2° turno. |

## GARE DAI m. 200 IN SU, GARE DI MARCIA E STAFFETTE

Se non diversamente comunicato dai dispositivi di gara, verranno disputate a serie.

## CONCORSI

Nei salti in lungo e triplo e nel getto del peso saranno ammessi alla finale gli atleti che avranno ottenuto le migliori 6 misure dopo il turno eliminatorio; nella finale però almeno 3 atleti dovranno appartenere a Società Venete per cui le giurie procederanno all'eventuale loro ripescaggio. Per tale ragione quindi potranno essere composte finali con 7, 8 o 9 atleti.

Nelle gare della categoria Cadetti/e gli atleti avranno tutti a disposizione quattro prove.

## **CATEGORIE ALLIEVIE**

Vige lo stesso Regolamento delle categorie Assolute. Nei salti in elevazione parteciperanno alle gare insieme alle categorie J/P/S utilizzando le stesse progressioni.

**Gareggeranno separatamente nelle gare: m 60hs e getto del Peso, con altezza degli ostacoli ed attrezzo previsti per la categoria.**

Nei m 60hs passeranno al 2° turno i migliori 12 tempi.

## **CATEGORIE JUNIORES MASCHILI**

**Gareggeranno separatamente nelle gare: m 60hs e getto del Peso, con altezza degli ostacoli ed attrezzo previsti per la categoria.**

Nei m 60hs passeranno al 2° turno i migliori 12 tempi.

## **PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE:**

### **Settore Assoluto (allievi, junior, promesse, senior, master)**

**Alto M** 1.50-1.60-1.70-1.80-1.86-1.91-1.96-2.00-2.03-2.06-2.09-2.12-2.14 quindi di 2 in 2

**Alto F** 1.30-1.40-1.50-1.54-1.58-1.62-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 in 2

**Asta M** 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.80-4.00-4.10-4.20 quindi di 10 in 10

**Asta F** 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40 quindi di 10 in 10

### **Settore promozionale (ragazzi, cadetti)**

**Alto RM e RF** 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 in 2

**Alto CF** 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59 quindi di 3 in 3

**Asta CM** 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55 quindi di 5 in 5

**Alto M (gare miste Cad./All.)** 1.35-1.45-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82 quindi di 2 in 2

**Alto F (gare miste Cad./All.)** 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.64 quindi di 2 in 2

**Asta M (gare miste Cad./all.)** 2.10-2.30-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90 quindi di 10 in 10

## **CRONOMETRAGGIO**

Elettrico completamente automatico-fotofinish.

## **PREMI**

Eventuali premi saranno riportati nei singoli dispositivi delle manifestazioni o comunicati al ritrovo.

## **INFORMAZIONI/RECAPITI**

C.R. Veneto Fidal tel. 0498658350; e-mail [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Sito internet: [www.fidalveneto.it](http://www.fidalveneto.it)

## **NORME CAUTELATIVE**

Per quanto non previsto dai singoli Regolamenti Gara valgono le norme tecnico-statutarie e regolamentari della Fidal e del G.G.G..

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose, prima, durante e dopo le manifestazioni.