

GIUGNO 2008
Giovedì 05

PIOMBINO DESE (PD)
Stadio Comunale

1° MEETING SERALE CITTA' DI PIOMBINO DESE
CAT. ASSOLUTE M/F – ALLIEVIE/E

Programma Tecnico

Allievi e Assoluto M 100-400-800-5000-Asta-Lungo-Disco
Allieve e Assoluto F 100-400-800-1500-Alto-Triplo-Giavellotto-Peso
Gara Extra 100 diversamente abili

Programma Orario

18.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti -			
18.30		Asta M	Lungo M	Disco M
19.00	100 F a seguire 100 M	Alto F		
19.30	400 F a seguire 400 M			
19.40	100 extra			
20.00	800 F a seguire 800 M		Triplo F	Giavellotto F
20.30	1500 F			Peso F
21.00	5000 M			

N.B. Per la Categoria Allievi si utilizzano pesi attrezzi specifici per la categoria

Progressioni - ALTO F: 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.59 – 1.62 - ecc.
- ASTA M: 2.70 – 3.00 – 3.30 – 3.60 – 3.80 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.30 ecc.

Cronometraggio elettrico completamente automatico

Partecipazione: Possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal ed in regola con il tesseramento 2008.
Con gli atleti A/J/P/S M-F possono partecipare anche la categoria Masters M-F.

Organizzazione: CR Veneto – CP Padova – ASD Atl. Libertas Piombino Dese – Comune di Piombino Dese

Iscrizioni: Dovranno essere presentate presso la segreteria:
- per le corse 60 minuti prima della gara sugli appositi moduli in duplice copia
- per i concorsi 20 minuti prima della gara direttamente in pedana.

Premi: Saranno premiati i primi 3 con premi in natura.

Informazioni: C.P. Fidal Padova (049 8658359)