

C.d.S. Regionale su pista 2008 Allievi/e – 1^ Prova

Programma tecnico

Allievi:	1^ giornata:	100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5
	2^ giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Allieve:	1^ giornata:	100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
	2^ giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^ giornata

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello F e Asta M		
14.50	Inaugurazione Copertura Tribuna Campo Atletica		
15.00			Martello F
15.15		Asta M	
16.00	110hs	Triplo M	Alto F
16.15	100hs	Disco M	
16.45	100 M		
17.05	100 F		
17.25	400 M	Triplo F	Peso F
17.40	400 F		Giavellotto M
17.55	1500 M		
18.10	1500 F		
18.25	2000sp M		
18.40	2000sp F		
18.55	Marcia Km 5 F - M		
19.30	4x100 F poi M		

Programma orario 2^ giornata

14.15	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello M e Asta F		
14.45			Martello M
15.00		Asta F	
15.30	400hs M	Lungo F	Alto M
15.50	400hs F	Disco F	
16.15	200 M		
16.35	200 F		
16.55	800 M	Lungo M	
17.15	800 F	Peso M	Giavellotto F
17.35	3000 F		
17.55	3000 M		
18.15	4x400 F poi M		

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta, **in ciascuna delle due prove**, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. **Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2° Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1° Prova.**

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata.

Norme di classifica e altre norme: vedi Atletica Comunicati n. 17/24 del 13/12/2007 da pag. 168 a pag. 173, o consulta il sito www.fidal.it sotto la voce "Sportello per le Società".

Cronometraggio: elettrico completamente automatico.

Organizzazione: ASD Atl. Tonon e N.A. San Giacomo Banca della Marca

Iscrizioni: Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.

I numeri gara sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m; non è prevista cauzione e restituzione del numero.

Tempi di iscrizione: I tempi di iscrizione devono essere veritieri

Premiazioni : Eventuali premi saranno resi noti il giorno della Manifestazione.

Informazioni: CR Veneto 049/8658350 – Ruggio Angelo tel. 389 8052610 e-mail: scoot@email.it