

## C.d.S. REGIONALE SU PISTA 2008 ALLIEVI/E – 2^ Prova "Memorial Antonio Cestari"

### Programma tecnico

Allievi:	1^ giornata:	100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5
	2^ giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Allieve:	1^ giornata:	100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
	2^ giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
Gare Extra:	2^ giornata:	800 J/P/S M-F

### Programma orario 1° giornata

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI	gare Martello F e Asta M
15.30		Asta M Martello F
16.00	110hs	Triplo M Alto F
16.20	100hs	
16.45	100 M.	Disco M
17.05	100 F	
17.25	400 M.	Triplo F
17.40	400 F	Peso F
17.55	1500 M	Giavellotto M
18.10	1500 F	
18.25	2000sp M	
18.35	2000sp F	
18.45	4x100 F poi M	
19.10	Marcia Km 5 F – M	

### Programma orario 2^ giornata

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI	gare Martello M e Asta F
15.30		Asta F Martello M
16.00	400hs M	Lungo F Alto M
16.20	400hs F	
16.45	200 M	Disco F
17.05	200 F	
17.25	800 M	Lungo M
17.45	800 F	Giavellotto F Peso M
18.00	800 J/P/S M	
18.05	800 J/P/S F	
18.15	3000 F	
18.35	3000 M	
18.50	4x400 F poi M	

**Partecipazione:** Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e.  
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.  
Ogni atleta, in ciascuna delle due prove, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2° Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1° Prova.  
Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata.

**Norme di classifica e altre norme:** vedi Atletica Comunicati n. 17/24 del 13/12/2007 da pag. 168 a pag. 173, o consulta il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) sotto la voce "Sportello per le Società".

**Cronometraggio:** elettrico completamente automatico.

**Organizzazione:** ASD Atletica Vis Abano – CP Fidal Padova – CR Veneto.

**Iscrizioni:** **Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario. NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.**  
**I numeri gara sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m; non è prevista cauzione e restituzione del numero.**

**Tempi di iscrizione:** I tempi di iscrizione devono essere veritieri.

**Premi Individuali:** Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara e le prime 3 Staffette.

**Premi di Società:** Saranno premiate le prime 6 Società M/F secondo la classifica del CdS.

**Norme di classifica e di punteggio "Memorial Antonio Cestari":** in ogni gara maschile e femminile questo è il punteggio : al 1° class. punti 6 – al 2° cl. punti 5 – al 3° cl. punti 4 al 4° cl. punti 3 – al 5° cl. punti 2 – al 6° cl. punti 1, sommando i punti Maschili e Femminili risulterà vincitrice la Società con il maggior punteggio.

**Informazioni:** Martin Rosanna tel. 339 3227153 , Zuin Giuseppe 338 6897269