

APRILE 2009
Domenica 19

VICENZA
Stadio Perraro - Via Rosmini

1° APERTURA REGIONALE SU PISTA
CAT. ASSOLUTE M/F – ALLIEVI/E
Valida per la qualificazione ai CdS Under 23

Programma Tecnico

Assoluto M: 100-400-1.500-110hs-Alto-Asta-Triplo-Peso-Martello-Disco-Marcia 5km
Assoluto F: 100-400-3.000-100hs-Alto-Asta-Triplo-Peso-Martello-Disco-Marcia 5 km
Allievi: 100-400-1.500-110hs-Alto-Asta-Triplo-Peso-Martello-Disco-Marcia 5km
Allieve: 100-400-3.000-100hs-Alto-Asta-Triplo-Peso-Martello-Disco-Marcia 5km

Programma Orario

13.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello M/F – Iscrizioni			
14.00				Martello M/F
14.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti altre gare - Iscrizioni			
15.15		Triplo F	Alto M	
15.30	100hs Ae/J/P/S F	Asta M/F		
15.45	110hs Ai/ J/P/S M		Peso F	Disco M
16.00	CHIUSURA ISCRIZIONI			
16.10	100 Ae/J/P/S F			
16.40	100 Ai/J/P/S M	Triplo M	Alto F	
17.10	400 Ae/J/P/S F		Peso M	Disco F
17.25	400 Ai/J/P/S M			
17.45	1500 Ai/J/P/S M			
18.00	3.000 Ae/J/P/S F			
18.20	Marcia 5km M/F			

N.B. Per la Categoria Juniores Maschile si utilizzano altezze ostacoli e pesi attrezzi specifici della categoria;

Gli atleti della categoria Promesse possono chiedere di partecipare alle gare con attrezzi e misure relativi alla categoria Junior.

Progressioni ALTO E ASTA : Saranno comunicate in pedana

Cronometraggio elettrico completamente automatico

Partecipazione: Possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal ed in regola con il tesseramento 2009.

Organizzazione: CR Veneto – CP Vicenza – ADS Atl. Vicentina

Iscrizioni: Dovranno essere presentate presso la segreteria almeno 60' prima della gara e comunque con termine ultimo alle ore 16.00

Premi: Eventuali premi saranno resi noti al ritrovo

Informazioni: Sergio Cestonaro 348 5807544 – Natalino Guzzo 347 8564411