

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

Organizza:

MINI-INDOOR 2009 CAT. RAGAZZI/E  
MINI-INDOOR 2009 CAT. ESORDIENTI/E

BASSANO DEL GRAPPA : 01-02-2009  
ORE : 09.00

**PROGETTO MINI-INDOOR 2009**

## PARTECIPAZIONE APERTA A SCUOLE E SOCIETÀ

**CATEGORIE** : ESORDIENTI (5<sup>^</sup> ELEMENTARE - 1998) – SOLO MANIFESTAZIONI  
PROVINCIALI  
RAGAZZI/E (1<sup>^</sup> – 2<sup>^</sup> media 1996/97)

FASE PROVINCIALE

Il programma tecnico prevede un **TRIATHLON (CORSA –SALTO IN ALTO- LANCIO PALLA  
MEDICA)**

**CORSA** : 30m. partenza con quattro appoggi.

**SALTO** : 3 PROVE con misure a scelta nelle progressioni : da 0,90 - 1,00 poi + 5 cm.;

**LANCIO PALLA MEDICA** da 2 Kg. Per la cat. Ragazzi/e

“ “ “ da 1 Kg. Per la cat. Esordienti M/F

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi dieci atleti di ogni CATEGORIA (ricavando il punteggio dalle apposite tabelle) eventuali altri premi verranno comunicati al momento della premiazione.

### **Iscrizioni :**

Le iscrizioni saranno presentate al ritrovo sugli appositi moduli **PREPARATI PER  
LE PROVE MULTIPLE.**

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

**PROGRAMMA TECNICO:**

ESORDIENTI M/F : TRIATHLON (mt. 30 – ALTO – PALLA MEDICA KG. 1)  
RAGAZZI/E : TRIATHLON (mt. 30 – ALTO – PALLA MEDICA KG. 2)

**PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
“	09.30	INIZIO MANIFESTAZIONE
“	09.30	30 mt. <b>Es. M-F</b> a seguire ALTO - PALLA
“	09.30	ALTO <b>Rag. /E</b> a seguire 30 mt. - PALLA
”	09.30	PALLA <b>Rag. /I</b> a seguire 30 mt. - ALTO

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
 Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

<b>FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2009</b>				<b>TRIATHLON RAGAZZE</b>	
<b>N° CARTELLINO</b>	<b>COGNOME E NOME</b>		<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>	
<b>VELOCITA' M. 30</b>	<b>CORSIA</b>	<b>SERIE</b>		<b>TEMPO</b>	<b>PUNTI</b>
<b>ALTO</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
<b>PALLA MEDICA Kg. 2</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
				<b>CLASS.</b>	<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>

**PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
“	09.30	30 mt. <b>Es. M-F.</b> a seguire ALTO - PALLA
“	09.30	ALTO <b>Rag. /E</b> a seguire 30 mt. - PALLA
”	09.30	PALLA <b>Rag. /I</b> a seguire 30 mt. - ALTO

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
 Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

<b>FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2009</b>				<b>TRIATHLON RAGAZZI</b>	
<b>N° CARTELLINO</b>	<b>COGNOME E NOME</b>		<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>	
<b>VELOCITA' M. 30</b>	<b>CORSIA</b>	<b>SERIE</b>		<b>TEMPO</b>	<b>PUNTI</b>
<b>ALTO</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
<b>PALLA MEDICA Kg. 2</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
				<b>CLASS.</b>	<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>

**PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. <b>Es. M-F.</b> a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO <b>Rag. /E</b> a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA <b>Rag. /I</b> a seguire 30 mt. - ALTO

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
 Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

<b>FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2009</b>				<b>TRIATHLON ESORDIENTI MASCHI</b>	
<b>N° CARTELLINO</b>	<b>COGNOME E NOME</b>		<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>	
<b>VELOCITA' M. 30</b>	<b>CORSIA</b>	<b>SERIE</b>		<b>TEMPO</b>	<b>PUNTI</b>
<b>ALTO</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
<b>PALLA MEDICA Kg. 1</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
				<b>CLASS.</b>	<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>

**PROGRAMMA ORARIO:**

<b>ORE</b>	<b>09.00</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>
"	09.30	30 mt. <b>Es. M-F.</b> a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO <b>Rag. /E</b> a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA <b>Rag. /I</b> a seguire 30 mt. - ALTO

C.P. F.I.D.A.L. – G.A.BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA  
 Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

<b>FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2009</b>				<b>TRIATHLON ESORDIENTI FEMMINE</b>	
<b>N° CARTELLINO</b>	<b>COGNOME E NOME</b>		<b>ANNO</b>	<b>SOCIETA'</b>	
<b>VELOCITA' M. 30</b>	<b>CORSIA</b>	<b>SERIE</b>		<b>TEMPO</b>	<b>PUNTI</b>
<b>ALTO</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
<b>PALLA MEDICA Kg. 1</b>	<b>1° Prova</b>	<b>2° Prova</b>	<b>3° Prova</b>	<b>Miglior Prestazione</b>	<b>PUNTI</b>
				<b>CLASS.</b>	<b>PUNTEGGIO TOTALE</b>

**PROGRAMMA ORARIO:**

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. <b>Es. M-F.</b> a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO <b>Rag. /E</b> a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA <b>Rag. /I</b> a seguire 30 mt. - ALTO