

SABATO 07 FEBBRAIO**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E JUNIOR OPEN**

È possibile la partecipazione degli Atleti della categoria Allievi/e con gli attrezzi della categoria Assoluta

PROGRAMMA GARE

Jn/Pr/Se M: 60 – 400 – 1500 – Triplo – Asta – Peso – Marcia 5 km

Jn/Pr/Se F: 60 – 400 – 1500 – Triplo – **Alto** – Peso – Marcia 3 km

Progress. Asta M 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00-4.20-4.30 quindi di 10i n 10 fino a 5m e poi di 5 in 5

Progress. Alto F 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68 quindi di 3 in 3

Ore 14.30: Ritrovo giurie e concorrenti

Le iscrizioni vanno presentate almeno 60' prima della gara e con termine ultimo alle ore 16.00.

Gare Femminili			Orario	Gare Maschili		
60 J/P/S	Triplo J/P/S	Peso J/P/S	15.30		Asta J/P/S	
			16.00	60 J/P/S		
400 J/P/S	Alto J/P/S		16.30			
			16.40	400 J/P/S	Triplo J/P/S	Peso J/P/S
60 Finali J/P/S (migliori 12 tempi)			17.00			
			17.05	60 Finali J/P/S (migliori 12 tempi)		
1500 J/P/S			17.10			
			17.20	1500 J/P/S		
Marcia J/P/S			17.40	Marcia J/P/S		

DOMENICA 08 FEBBRAIO**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E JUNIOR OPEN**

È possibile la partecipazione degli Atleti della categoria Allievi/e con gli attrezzi della categoria Assoluta

PROGRAMMA GARE

Jn/Pr/Se M: 60 hs – 800 – 3000 – Lungo – Alto – Staffetta (4x1giro)

Jn/Pr/Se F: 60 hs – 800 – 3000 – Lungo – **Asta** – Staffetta (4x1giro)

Le finali per le gare dei 60 hs M/F saranno disputate solo se almeno 8 atleti prenderanno parte al primo turno di gara

Progress. Alto M 1.60-1.70-1.80-1.85-1.90-1.95-1.98 quindi di 3 in 3

Progress. Asta F 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 in 5

Ore 8.30: Ritrovo giurie e concorrenti

Le iscrizioni vanno presentate almeno 60' prima della gara e con termine ultimo alle ore 10.00.

Gare Femminili			Orario	Gare Maschili		
60 hs J/P/S	Lungo J/P/S	Asta J/P/S	9.30			
			9.50	60 hs J/P/S		
800 J/P/S			10.05		Alto J/P/S	
			10.15	800 J/P/S		
3000 J/P/S			10.40		Lungo J/P/S	
			11.00	3000 J/P/S		
60 hs J/P/S Finali			11.15			
			11.30	60 hs J/P/S Finali		
Staffetta			11.40			
			11.50	Staffetta		