

**SABATO 14 FEBBRAIO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
Categorie MASTER M/F**

PROGRAMMA GARE

Master M: 200 – 800 – 3000 – Triplo – Alto – Peso – Marcia 3 km

Master F: 200 – 800 – 3000 – Triplo – Alto – Peso – Marcia 3km

Ore 14.30: Ritrovo giurie e concorrenti

Le iscrizioni vanno presentate almeno 60' prima della gara e con termine ultimo alle ore 15.30.

Gare Femminili			Orario	Gare Maschili		
200	Alto Triplo	Peso	15.30		Alto	
			15.50	200		
800			16.10			
			16.30	800	Triplo	Peso
3000			17.00			
			17.20	3000		
Marcia			17.45	Marcia		

**DOMENICA 15 FEBBRAIO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
+ CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI**

PROGRAMMA GARE

Master M: 60 – 60 hs– 400 – 1500 – Lungo – Asta

Master F: 60 – 60 hs– 400 – 1500 – Lungo – Asta

Cadetti: 60 hs – Lungo – Peso

Cadette: 60 hs – Lungo – Peso

Ore 8.30: Ritrovo giurie e concorrenti

Le iscrizioni vanno presentate almeno 60' prima della gara e con termine ultimo alle ore 9.30.

Gare Femminili			Orario	Gare Maschili		
60 hs C	Asta MF Lungo C + MF	Peso C	9.30		Asta MM	
60 hs MF			9.40			
			9.50	60 hs C		
			10.00	60 hs MM		
60 MF			10.10			
			10.20	60 MM	Lungo C+ MM	
400 MF			10.40			Peso C
			10.50	400 MM		
1500 MF			11.05			
			11.15	1500 MM		