

SABATO 31 GENNAIO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI-E OPEN
+ MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN
Categorie ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR M/F

PROGRAMMA GARE

Allievi: 400 – 1000 – Triplo – Alto – Peso – Marcia 5 km– Staffetta (4x1giro)

Allieve: 400 – 1000 – Triplo – Alto – Peso – Marcia 3 km – Staffetta (4x1giro)

Jn/Pr/Se M: 400 – 1500 – **Marcia 5 km**

Jn/Pr/Se F: 400 – 1500 – **Marcia 3 km**

Progress. Alto ALLIEVI 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.87 quindi di 2 cm. in 2cm

Progress. Alto ALLIEVE 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58-1.60 quindi di 2 cm. in 2 cm.

Ore 14.30: Ritrovo giurie e concorrenti

Le iscrizioni vanno presentate almeno 60' prima della gara e con termine ultimo alle ore 16.00.

Gare Femminili			Orario	Gare Maschili		
400 A	Alto A	Triplo A	15.30			Peso A
400 J/P/S			15.40			
			15.50	400 A		
			16.00	400 J/P/S	Triplo A	
1000 A		Peso A	16.30			
			16.40	1000 A	Alto A	
1500 J/P/S			16.55			
			17.10	1500 J/P/S		
Marcia A/J/P/S			17.40	Marcia A/J/P/S		
Staffetta A			18.20			
			18.30	Staffetta A		