

2 TROFEO "CITTA' DI PIOMBINO DESE"

REGOLAMENTO

- Possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal ed in regola con il tesseramento 2009
- Possono gareggiare tutti gli atleti A/J/P/S M-F e le categorie Masters M-F
- Gli Allievi/e gareggeranno con le categorie assolute fatta eccezione per la gara di lancio del Disco
- I numeri saranno forniti dalla società organizzatrice, i quali non dovranno esser manomessi

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno esser presentate presso la segreteria 60 minuti prima della gara sugli appositi moduli in duplice copia

PROGRAMMA ORARIO

18.00		Ritrovo giurie e concorrenti		
18.30		Asta M	Lungo M	Disco M
19.00	100 F a seguire 100 M	Alto F		
19.30	400 F a seguire 400 M			
20.00	800 F a seguire 800 M		Triplo F	
20.30	1500 F			Peso F
21.00	5000 M			

Progressioni:

ALTO F:

1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.59 – 1.62 – ecc.

ASTA M:

2.70 – 3.00 – 3.30 – 3.60 – 3.80 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.30 – ecc.

NB:Le gare potranno subire variazioni d'orario

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara

Per il disco verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria

NORME CAUTELATIVE

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della Fidal e del GGG. L'organizzazione declina ogni responsabilità a quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo lo svolgimento dell'evento.

INFORMAZIONI

C.P. Fidal Padova: 049 8658359 - Giacomelli Valerio: 347 7501880 - Matteo Trevisan: 347 0437019

Fax: 049 9368644