

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2009 - 1^ Prova Fase Regionale Cat. Seniores - Promesse - Juniores - M/F

Programma tecnico

Gare maschili: 1^ g.ta: 100-400-1500-3000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km10

2^ g.ta :200-800-5000-400Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Gare femminili: 1^ g.ta: 100-400-1500-3000sp-100hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5

2^ g.ta: 200-800-5000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^ giornata

13.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti. Iscrizioni	Martello F	
14.00			Martello F
14.15	Iscrizioni gare		
15.30		Asta M	
15.45		Alto F	
16.00	100 HS F		Giavellotto M
16.20	110HS M		
16.45	100 F		
17.00	CHIUSURA ISCRIZIONI		
17.05	100 M		
17.30		Triplo M	
17.40	400 F		Disco M
18.00	400 M		
18.20	1500 F		
18.30	1500 M		Peso F
18.45		Triplo F	
18.50	4x100 M		
19.10	4x100 F		
19.30	3000 sp F		
19.45	3000 sp M		
20.05	Marcia Km 5 F e Km 10 M		

Programma orario 2^ giornata

13.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti. Iscrizioni	Martello M	
13.30			Martello M
14.00	Iscrizioni gare		
15.00		Asta F	Alto M
15.30	400Hs F	Lungo F	Giavellotto F
15.55	400Hs M		
16.30	CHIUSURA ISCRIZIONI		
16.30	200 F		
16.55	200 M		
17.25	800 F	Lungo M	Disco F
17.45	800 M		Peso M
18.05	5000 M		
18.35	5000 F		
19.00	4x400 F		
19.30	4x400 M		

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters di Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Masters iscritte al C.d.S.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta può effettuare un massimo di due gare individuali ed una staffetta oppure una gara individuale e due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può prendere parte ad un massimo di due gare.

Per quanto concerne le ulteriori norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato su Atletica Comunicati 13/24 del 31/12/2008 da pag. 164 a pag. 172 e successiva modifica del 24/03/2009 prot. n. 3729-E0/CP, consultabile nel sito www.fidal.it sotto la voce Regolamenti.

Cronometraggio: Elettrico completamente automatico.

Organizzazione: Atl. Vicentina in collaborazione con il CR Veneto e il C.P. Fidal Vicenza.

Iscrizioni: Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario e comunque non oltre il termine previsto dal programma orario.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.

I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.

Tempi di iscrizione: Come da Regolamento Attività 2009 (punto 6.1.11 pag. 166) per la prima prova del CdS Assoluto possono essere indicati come tempi di iscrizione anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente.

Il riscontro di prestazioni non veritiere comporterà l'inserimento dell'atleta nella serie con i tempi peggiori ed il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali per i provvedimenti del caso.

Informazioni: CR Veneto Fidal 049 8658355 - Zovico Christian (tel. 347 0705242 - fax 0444 920599)

MODALITA' SVOLGIMENTO GARE:

Ai sensi della modifica Prot. n° 3729-E0/CP sopra citata, alla manifestazione potranno partecipare gli Atleti/e del G.S. Fiamme Oro PD per cui:

- le corse si svolgeranno a serie;
- nei concorsi dopo le 3 prove eliminatorie accedono alla finale i primi 8 Atleti/e appartenenti alle Società Civili; qualora gli Atleti/e Militari ottengano una misura rientrante nei primi 8 risultati dopo le prove eliminatorie possono effettuare le 3 prove di finale in aggiunta agli atleti civili.