

APRILE 2010
Sabato 17

PIOMBINO DESE (PD)
Stadio Comunale

2° APERTURA REGIONALE SU PISTA
Allievi/Junior/Promesse/ Senior Maschile e Femminile

Programma tecnico:

A/J/P/S - M 100 – 400 – 3000 – 110Hs – Triplo – Disco – Marcia m5000
A/J/PS - F 100 – 400 – 3000 – 100Hs – Asta – Triplo – Disco – Marcia m5000

Programma Orario

14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
15.30	100hs Ae	Asta Ae/J/P/S F	Triplo Ai/J/P/S M	Disco Ae/J/P/S F	
15.40	100hs J/P/S F				
15.50	110hs Ai				
16.00	110hs J M				
16.10	110hs P/S M				
16.20	100 Ae/J/P/S F				
16.50	100 Ai/J/P/S M		Triplo Ae/J/P/S F	Disco Ai/J/P/S M	
17.20	400 Ae/J/P/S F				
17.40	400 Ai/J/P/S M				
18.10	3000 Ae/J/P/S F				
18.25	3000 Ai				
18.40	3000 J/P/S M				
18.55	Marcia Ae/Ai/J/P/S M-F				

N.B. Per la Categoria Juniores e Allievi Maschile si utilizzano altezze ostacoli e pesi specifici della categoria.

Progressioni – ASTA Ae/J/P/S F – 1.80 – 1.90 - 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.45 quindi di 5 cm. in 5 cm.

Cronometraggio elettrico completamente automatico.

Partecipazione: Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate FIDAL ed in regola con il tesseramento 2010.
Con gli atleti J/P/S M/F possono partecipare anche la categoria Masters M-F.

Organizzazione: CR Veneto – CP Padova – ASD Atl. Libertas Piombino Dese – Comune di Piombino Dese.

Iscrizioni: Dovranno essere presentate presso la segreteria:
- per le corse 60 minuti prima della gara sugli appositi moduli in duplice copia
- per i concorsi 20 minuti prima della gara direttamente in pedana.

Premi: Eventuali premi saranno resi noti al ritrovo.

Informazioni: C.P. Fidal Padova (049 8658359)