



GRUPPO ATLETICO BASSANO 1948
Associazione sportiva dilettantistica

DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

BASSANO DEL GRAPPA

Palestra Campo di atletica - S. Croce

C.P. F.I.D.A.L. – G.A. BASSANO 1948 - G.G.G. VICENZA
Il C.P. FIDAL in collaborazione con la società G.A. BASSANO 1948

ORGANIZZA:

PROGETTO MINI-INDOOR 2010

CAT. ESORDIENTI/E 5[^] elementare (anno 1999) Solo manifestazioni prov.

CAT. RAGAZZI/E 1[^] 2[^] media (anno 1997/98)

PARTECIPAZIONE APERTA A SCUOLE E SOCIETÀ

Inserimento competizione per gli atleti iscritti GAB

Cat. Esordienti 2 - 3[^]- 4[^]elem.

*Esordienti M/F 4[^] elementare (2000) – Gare gestita dalla società organizzatrice **NO TRIATHLON.***

ALLA MANIFESTAZIONE NON SONO AMMESSI ESORDIENTI DI 3[^] - 2[^] ELEMENTARE (ANNO 2001 – 2002)

Gli atleti di 4 elementare partecipano alle mini indoor solo su gare predisposte dall'organizzatore della gara e pubblicate sul programma tecnico della manifestazione.

Il G.A. Bassano organizza per gli esordienti dell'anno 2000 (4[^] elementare) un 30m. La gara si svolgerà al termine dei 30m. per gli es. M/F di 5[^] elem.

PROGRAMMA TECNICO:

CORSA : 30m. partenza con quattro appoggi.

SALTO : 3 PROVE con misure a scelta nelle progressioni : da 0,90 - 1,00 poi + 5 cm.;

LANCIO PALLA MEDICA da 2 Kg. Per la cat. Ragazzi/e

“ “ “ da 1 Kg. Per la cat. Esordienti M/F

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
“	09.30	INIZIO MANIFESTAZIONE
“	09.30	30 mt. Es. M-F. a seguire ALTO - PALLA
“	09.30	ALTO Rag. /E a seguire – 30 mt -.PALLA
”	09.30	PALLA Rag. /I a seguire. – 30 mt - ALTO

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi dieci atleti di ogni CATEGORIA (ricavando il punteggio dalle apposite tabelle) eventuali altri premi verranno comunicati al momento della premiazione.

Iscrizioni :

Le iscrizioni saranno presentate al ritrovo sugli appositi moduli PREPARATI PER LE PROVE MULTIPLE.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alle norme tecnico-statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2010				TRIATHLON RAGAZZE	
N° CARTELLINO	COGNOME E NOME		ANNO	SOCIETA'	
VELOCITA' M. 30	CORSIA	SERIE		TEMPO	PUNTI
ALTO	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
PALLA MEDICA Kg. 2	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
				CLASS.	PUNTEGGIO TOTALE

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. Es. M-F. a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO Rag. /E a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA Rag. /I a seguire 30 mt. - ALTO

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2010			TRIATHLON RAGAZZI		
N° CARTELLINO	COGNOME E NOME		ANNO	SOCIETA'	
VELOCITA' M. 30	CORSIA	SERIE		TEMPO	PUNTI
ALTO	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
PALLA MEDICA Kg. 2	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
				CLASS.	PUNTEGGIO TOTALE

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. Es. M-F. a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO Rag. /E a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA Rag. /I a seguire 30 mt. - ALTO

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2010				TRIATHLON ESORDIENTI MASCHI	
N° CARTELLINO	COGNOME E NOME		ANNO	SOCIETA'	
VELOCITA' M. 30	CORSIA	SERIE		TEMPO	PUNTI
ALTO	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
PALLA MEDICA Kg. 1	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
				CLASS.	PUNTEGGIO TOTALE

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. Es. M-F. a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO Rag. /E a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA Rag. /I a seguire 30 mt. - ALTO

FIDAL - COMITATO PROVINCIALE di VICENZA ATLETICA 2010				TRIATHLON ESORDIENTI FEMMINE	
N° CARTELLINO	COGNOME E NOME		ANNO	SOCIETA'	
VELOCITA' M. 30	CORSIA	SERIE		TEMPO	PUNTI
ALTO	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
PALLA MEDICA Kg. 1	1° Prova	2° Prova	3° Prova	Miglior Prestazione	PUNTI
				CLASS.	PUNTEGGIO TOTALE

PROGRAMMA ORARIO:

ORE	09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
"	09.30	30 mt. Es. M-F. a seguire ALTO - PALLA
"	09.30	ALTO Rag. /E a seguire 30 mt. - PALLA
"	09.30	PALLA Rag. /I a seguire 30 mt. - ALTO