

**CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES-ALLIEVI/E INDOOR**  
**Ancona, Pala indoor, 13 e 14 febbraio 2010**

**PROGRAMMA ORARIO**

**SABATO 13 febbraio**

ORA	U O M I N I			D O N N E		
	ALLIEVI	JUNIORES	PROMESSE	ALLIEVE	JUNIORES	PROMESSE
9.00					PESO	
9.00						PESO
9.15					ALTO (asta)	
9.15						ALTO(asta)
9.30				400 -batterie		
9.30		ALTO (arrivo)				
9.30	TRIPLO (p.e.)					
9.55	400 - batterie					
10.20			PESO			
10.20					400 - batterie	
10.45		400 - batterie				
11.10						400 - batterie
11.20	PESO					
11.35						TRIPLO (p.e.)
11.35			400 - batterie			
12.00				60 Hs - batt.		
12.20					60 Hs - batt	
12.30				PESO		
12.40						60 Hs - batt
13.00	60 Hs - batt					
13.20			TRIPLO (p.e.)			
13.35		60 Hs - batt				
13.45		PESO				
13.55			60 Hs - batt			
14.15	<b>Eventuali SF 60 Hs con più di 3 batterie</b>					
14.50		TRIPLO (p.e.)				
14.50				Marcia Km 3		
15.20			Marcia Km 5			
16.00				60 Hs-Finale		
16.00		ASTA				
16.00			ASTA			
16.10					60 Hs-Finale	
16.15				TRIPLO (p.e.)		
16.20						60 Hs-Finale
16.25	60 Hs-Finale					
16.35		60 Hs-Finale				
16.45			60 Hs-Finale			
17.00						Marcia Km 3
17.30	ALTO (arrivo)					
17.30						1500 - serie
17.40					1500 - serie	
17.50					TRIPLO (p.e.)	
17.55			1500 - serie			
18.10		1500 - serie				
18.25				400 - Finale		
18.30	400 - Finale					
18.40					400 - Finale	
18.45		400 - Finale				
18.55						400 - Finale
19.05			400 - Finale			

**CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES-ALLIEVI/E INDOOR**  
**Ancona, Palaindoor, 13 e 14 febbraio 2010**

**PROGRAMMA ORARIO**

**DOMENICA 14 febbraio**

ORA	U O M I N I			D O N N E		
	ALLIEVI	JUNIORES	PROMESSE	ALLIEVE	JUNIORES	PROMESSE
9.00				ASTA		
9.00	60 - batterie					
9.20		60 - batterie				
9.40				60 - batterie		
9.45						LUNGO (p.e.)
10.05					60 - batterie	
10.25			60 - batterie			
10.30			LUNGO (p.i.)			
10.40						60 - batterie
11.15	Eventuali SF 60 con più di 3 batterie					
11.30	LUNGO (p.e.)					
12.15				ALTO (arr.)		
12.30	ASTA					
13.10	Marcia Km 5					
13.15		LUNGO (p.i.)				
13.55					Marcia Km 3	
14.20		Marcia Km 5				
15.00					LUNGO (p.e.)	
15.00	60 - finale					
15.05		60 - finale				
15.15				60 - finale		
15.20					60 - finale	
15.30			60 - finale			
15.35						60 - finale
15.45				LUNGO (p.i.)		
15.45	1000 - Serie					
16.00					ASTA	
16.00						ASTA
16.00				1000 - Serie		
16.20			ALTO (arr.)			
16.15		800 - Serie				
16.30					800 - Serie	
16.45			800 - Serie			
17.00						800 - Serie
17.15	4x1 giro					
17.40				4x1 giro		
18.05			4x1 giro			
18.20						4x1 giro
18.30		4x1 giro				
18.50					4x1 giro	