

GRUPPI DONATORI DI SANGUE FIDAS di:
Bolzano V., Dueville, Montecchio P., Monticello C.O., Quinto V., Sandrigo
Organizza
9° TROFEO FIDAS ZONA 5 di CORSA CAMPESTRE

IV Prova campionato provinciale CSI Vicenza KM Sport
I Prova campionato provinciale FIDAL

PARCO DEI CEDRI DI VIGARDOLO, DOMENICA 17 GENNAIO 2010

Orario di massima

8,30 Ritrovo	
9,15 Cross corto Fem. 1020m	(1 giro grande)
9,20 Cross corto Senior 1020m	(1 giro grande)
9,25 Cross corto master 1020m	(1 giro grande)
9,30 Esordienti Fem. 660m	(1 giro piccolo)
9,35 Esordienti Mas. 660m	(1 giro piccolo)
9,40 Ragazze 1020m	(1 giro grande)
9,50 Ragazzi 1350m	(2 giri piccoli)
10,00 Cadette 1350m	(2 giri piccoli)
10,10 Cadetti + Allieve + Vet. Fem. 1710m	(1 giro piccolo + 1 giro grande)
10,20 Allievi + Veterani 2770m	(1 giro piccolo + 2 giri grandi)
10,35 Junior Senior Amat. A e B Fem. 2770m	(1 giro piccolo + 2 giri grandi)
10,50 Amatori A e B Mas. 5240m	(5 giri grandi)
11,00 Junior e Senior Mas. 5240m	(5 giri grandi)

le gare sono a seguire, Campionati non aperti ad altre Province

Ore 11.45 premiazioni primi 10 delle categorie giovanili,
primi 3 altre categorie, premiazioni delle società CSI.

Premiazione del Campione provinciale femminile Fidal.

Termine manifestazione ore 12.30 c.a.

Logistica: Per arrivare al campo di gara: percorrere la strada statale Marosticana, all'altezza della rotonda ai Pilastroni (negozio Ercole, ristorante brasiliano Churrascheria) proseguire per Monticello Conte Otto, Vigardolo Villa Maria. **ATTENZIONE:** a Monticello C.O. è in corso una marcia non competitiva lo stesso giorno nelle stesse ore.

Si ricorda a tutti gli atleti che devono correre con propria etichetta adesiva indicante NOME, COGNOME, anno di nascita, categoria, società, N. di tessera, il numero di tessera è tassativo n.b. della tessera con validità anno in corso

Coloro che sono tesserati FIDAL e CSI devono compilare 2 etichette.

Una, con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, CATEGORIA, SOCIETA', N. di tessera FIDAL.

Una, con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, CATEGORIA, SOCIETA', N. di tessera CSI.

Gli anni delle categorie sono tratte dal regolamento CSI 2009/2010 vedi categorie sotto.

Chi gareggia nelle gare oltre i 2000 metri deve indossare un pettorale

Un responsabile di ogni società dovrà comunicare ai giudici entro l'inizio della manifestazione quanti atleti della propria società disputeranno il cross lungo AMATORI A-B e quanti il cross lungo JUNIOR- SENIOR. Così facendo si potrà capire se accorpate le due gare in un'unica o lasciarle separate.

CATEGORIE IN VIGORE

Dal regolamento
nazionale ANNO 2009-10

• <u>Esordienti m/f</u>	<u>1999/2000</u>	<u>EM</u>	<u>EF</u>
• <u>Ragazzi/e</u>	<u>1997/1998</u>	<u>RM</u>	<u>RF</u>
• <u>Cadetti/e</u>	<u>1995/1996</u>	<u>CM</u>	<u>CF</u>
• <u>Allievi/e</u>	<u>1993/1994</u>	<u>AM</u>	<u>AF</u>
• <u>Juniors m/f</u>	<u>1991/1992</u>	<u>JM</u>	<u>JF</u>
• <u>Seniores m/f</u>	<u>Dal 1975 al 1990</u>	<u>SM</u>	<u>SF</u>
• <u>Amatori A m/f</u>	<u>Dal 1965 al 1974</u>	<u>AAM</u>	<u>AAF</u>
• <u>Amatori B m/f</u>	<u>Dal 1955 al 1964</u>	<u>ABM</u>	<u>ABF</u>
• <u>Veterani m/f</u>	<u>1954 e precedenti</u>	<u>VM</u>	<u>VF</u>

Non sono ammesse altre categorie soprattutto inferiori.

Categorie cross corto Maschile

Cross corto Senior

ALLIEVI, JUNIORS E SENIORS.

Cross corto master

Amatori A, Amatori B e Veterani

Cross corto femminile

Allieve, Junior, Senior, Amatori A, Amatori B e Veterane



***l'esperienza
che fa la differenza***

e-mail: atletica@csvicenza.it