

GENNAIO 2010

Sabato 30 – Domenica 31

PADOVA

Arcella - Stadio Colbachini

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI LUNGI 2010

**Campionati Italiani Individuali Giovanili (Junior/Allievi) Invernali di Lanci 2010
Campionati Italiani Individuali Promesse Invernali di Lanci 2010**

1° PROVA REGIONALE 2010

Categorie Seniores – Promesse – Juniores – Allievi – M/F

Programma tecnico

Seniores – Promesse Uomini: Disco (kg. 2) – Martello (kg. 7.260) – Giavellotto (gr. 800)

Juniores – Allievi Uomini : Disco (kg. 1.750) – Martello (kg. 6) – Giavellotto (gr. 800)

Seniores – Promesse – Juniores - Allieve Donne: Disco (kg. 1) – Martello (kg. 4) – Giavellotto (gr. 600)

Sono ammessi ai lanci di finale 8 atleti per ciascuna categoria e Regione (Juniores e Allievi M/F assieme)
Ogni atleta potrà prendere parte a due gare.

Programma Orario Sabato 30:

13.15 Ritrovo Giurie e concorrenti

14.00 **GIAVELLOTTO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile** a seguire **Maschile**

Programma Orario Domenica 31:

9.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti

9.45 **MARTELLO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile**

10.45 **DISCO ALL / JUN / PRO / SEN Femminile**

12.00 **DISCO ALL / JUN / PRO / SEN Maschile**

13.15 **MARTELLO ALL / JUN / PRO / SEN Maschile**

N.B. L'orario può subire variazioni in base degli atleti partecipanti.

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti delle Categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores Maschi e Femmine in regola con il tesseramento 2010.

Organizzazione: CP Fidal Padova e C.R. Veneto

Iscrizioni: al ritrovo presso la segreteria per le prime gare e comunque almeno 60' prima dell'orario in programma per le successive.

Informazioni: CR Veneto 049 8658350