

FIDAL - COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Bologna, 15 aprile 2010

Prot. n. 80/10

**Ai Comitati Regionali in indirizzo
Ai Fiduciari Tecnici Regionali**

Oggetto : XXIII TROFEO “ERNESTO CERESINI” 2010 – FIDENZA (PR), 13.06.2010

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia - Romagna trasmette con la presente il programma della manifestazione in oggetto, riservata a rappresentative regionali categoria cadetti e cadette.

Programma tecnico maschile e femminile: 80 piani, 300 piani, 1000, 2000, 80/100 hs, alto, lungo, peso, giavellotto, martello, 4X100.

Regolamento:

- La manifestazione prevede, per ogni squadra, la partecipazione di **2 (due)** atleti/e nelle gare di corsa, di **1 (uno)** atleta nei concorsi e di **1 (una)** squadra 4x100;
- ogni atleta, compatibilmente con necessità di rappresentativa, può prendere parte ad una sola gara più la staffetta.
- per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi: 12 punti al primo, 11 al secondo e così via scalando di un punto senza assegnare punteggio al secondo classificato della stessa rappresentativa nelle gare di corsa;
- nelle gare scoperte e agli atleti non classificati o squalificati non verrà assegnato nessun punteggio;
- la premiazione di squadra del XXIII Trofeo Ernesto Ceresini sarà effettuata in base alla classifica complessiva (maschi + femmine).

Iscrizioni:

dovranno pervenire al Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia - Romagna

entro martedì 08 giugno p.v.

al n. fax 051/444330 o e-mail sigma.emiliaromagna@fidal.it specificando, sul modulo allegato, nome, cognome, anno di nascita e miglior prestazione di ogni atleta iscritto (di tutte le discipline!!!).

Logistica:

le rappresentative dovranno arrivare allo stadio comunale di Fidenza, via caduti di Cefalonia, dalle ore 11.30 alle ore 12.00. A cura dell'organizzazione del Parma Club Fidenza verrà offerto il pranzo direttamente sul campo.

Eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate sul campo, al momento della conferma delle iscrizioni, riferimento: Stefano Ruggeri (347/6936050).

Programma orario: vedi allegato.

L'occasione è gradita per porgere i più cordiali saluti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Stefano Ruggeri

Comitato Regionale F.I.D.A.L. Emilia - Romagna

Trofeo “Ernesto Ceresini” 13 giugno 2010 PARMA CLUB FIDENZA

11.15-12.00	Pranzo		
13.00	Ritrovo		
13.30	Cerimonia di Apertura		
14.00	Salto in alto	MC	
14.15	Salto in lungo		FC
14.15	Lancio del giavellotto	MC	
14.15	100 ostacoli	MC	
14.30	Getto del peso	MC	
14.30	Lancio del martello		F C
14.35	80 ostacoli		FC
14.55	80 piani	MC	
15.15	80 piani		FC
15.15	Salto in alto		FC
15.30	Lancio del giavellotto		FC
15.30	Salto in lungo	MC	
15.30	Getto del peso		FC
15.35	300 piani	MC	
15.45	Lancio del martello	MC	
15.50	300 piani		FC
16.05	1000	MC	
16.20	1000		FC
16.40	2000	MC	
16.55	2000		FC
17.15	4x100	MC	
17.30	4x100		FC
17.45	Premiazioni Rappresentative		