

# RACES BY NIGHT

Manifestazione di Atletica Leggera su pista

Gare per le categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F

Organizzazione: C.P. FIDAL VERONA – ATLETICA VALPOLICELLA

## Programma Tecnico

<b>RAGAZZI M/F 1997-1998</b>	<b>60 HS</b>	<b>60 piani</b>	
<b>CADETTI 1995-1996</b>		<b>TRIPLO</b>	<b>PESO</b>
<b>CADETTE 1995-1996</b>		<b>LUNGO</b>	<b>PESO</b>
<b>ALLIEVI 1993-1994</b>	<b>ALTO</b>	<b>TRIPLO</b>	<b>PESO</b>
<b>ALLIEVE 1993-1994</b>	<b>ALTO</b>	<b>LUNGO</b>	<b>PESO</b>
<b>JUN/PRO/SEN/MASTER M. 1992 e prec.</b>	<b>ALTO</b>	<b>TRIPLO</b>	<b>PESO</b>
<b>JUN/PRO/SEN/MASTER F. 1992 e prec.</b>	<b>ALTO</b>	<b>LUNGO</b>	<b>PESO</b>

NB: GLI AMATORI (TM-TF) POSSONO GAREGGIARE, INQUADRATI NELLA CATEGORIA SENIOR

## Programma Orario

ore 18,00	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
ore 18,45	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI GARE FINO ALLE 20,30</b>			
ore 19,00	<b>60 hs RAGAZZI M/F</b>	<b>TRIPLO 9 METRI</b>	<b>ALTO AJPSM FEM.</b>	<b>PESO CADETTI</b>
ore 19,30	<b>60 piani RAGAZZI M/F</b>			<b>PESO CADETTE</b>
ore 20,00		<b>LUNGO CAJPSM FEM.</b>	<b>ALTO AJPSM MAS.</b>	<b>PESO ALLIEVI</b>
ore 20,30	<b>CHIUSURA DEFINITIVA ISCRIZIONI</b>			<b>PESO AJPSM FEM.</b>
ore 21,00		<b>TRIPLO 10 METRI</b>		<b>PESO JPSM MAS.</b>
ore 21,45		<b>TRIPLO 11 METRI</b>		

Il presente orario può subire variazioni a seconda degli atleti iscritti, a discrezione del Giudice d'Appello. Se la partecipazione è scarsa, si potrà anticipare le gare, max 30 minuti. Concludendo concorsi e corse possono essere a seguire.

Progressione alto Femminile: 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 – poi di 2 in 2 cm.

Progressione alto Maschile: 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 – 1,98 – poi di 3 in 3 cm.

Partecipazione: Ogni atleta regolarmente tesserato per il 2010 può partecipare a due gare.

Iscrizioni: Si ricevono in segreteria in copia unica per i concorsi, in duplice copia per le corse, almeno un'ora prima della propria gara. Chiusura definitiva ore 20,3

Contributo: Euro 3,00 per ogni gara a cui si partecipa.

Premiazioni: Saranno premiati i primi 3 di ogni gara: Cadetti, Allievi, Assoluti (JPSM) M/F

Dulcis in fundo: Nei pressi della Pista funzionerà un punto di ristoro (tortellini, panini e bevande ...vino) offerto dall'organizzazione a disposizione di atleti e accompagnatori

Informazioni: Enzo Novello Cordioli 3403974156 – [enzocordioli@libero.it](mailto:enzocordioli@libero.it)