

C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA 2010 - 1^a Prova Fase Regionale Cat. Seniores - Promesse - Juniores - M/F

Programma tecnico

Gare maschili: 1^a g.ta: 100-400-1500-3000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km10

2^a g.ta :200-800-5000-400Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Gare femminili: 1^a g.ta: 100-400-1500-3000sp-100hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5

2^a g.ta: 200-800-5000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

| Sabato 15 maggio 2010 | | |
|-----------------------|--------------------------------|-------------|
| Inizio | Uomini | Donne |
| 13.30 | Ritrovo - Iscrizioni Martello | |
| 14.15 | | Martello |
| 14.15 | Apertura iscrizioni altre gare | |
| 15.15 | | 100hs |
| 15.30 | Asta | |
| 15.30 | 110hs | |
| 15.40 | Giavellotto | |
| 15.45 | | Alto |
| 15.45 | | 100 |
| 16.10 | | Triplo |
| 16.10 | 100 | |
| 16.50 | | 400 |
| 17.00 | Chiusura iscrizioni | |
| 17.05 | 400 | |
| 17.40 | Disco | |
| 17.45 | | 1500 |
| 17.55 | Triplo | |
| 18.00 | 1500 | |
| 18.30 | | Peso |
| 18.30 | | 3000st |
| 18.45 | 3000st | |
| 19.00 | | 4x100 |
| 19.15 | 4x100 | |
| 19.30 | Marcia 10 km | Marcia 5 km |

| domenica 16 maggio 2010 | | |
|-------------------------|--------------------------------|-------------|
| Inizio | Uomini | Donne |
| 13.30 | Ritrovo - Iscrizioni Martello | |
| 14.00 | Apertura iscrizioni altre gare | |
| 14.15 | Martello | |
| 15.00 | | Asta |
| 15.30 | | Lungo |
| 15.35 | | 400hs |
| 15.55 | 400hs | |
| 16.00 | Alto | |
| 16.00 | | Giavellotto |
| 16.20 | | 200 |
| 16.30 | Chiusura iscrizioni | |
| 16.40 | 200 | |
| 17.15 | | 800 |
| 17.30 | 800 | |
| 17.30 | Lungo | |
| 17.30 | Peso | |
| 18.00 | | Disco |
| 18.10 | 5000 | |
| 18.50 | | 5000 |
| 19.10 | | 4x400 |
| 19.20 | 4x400 | |



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non
vorrebbe essere contagiato. ”

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Masters di Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Masters iscritte al C.d.S.
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
Ogni atleta può effettuare un massimo di due gare individuali ed una staffetta oppure una gara individuale e due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può prendere parte ad un massimo di due gare.
Per quanto concerne le ulteriori norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato su Atletica Comunicati "Vademecum Attività 2010" e consultabile anche sul sito www.fidal.it sotto la voce Regolamenti.

Cronometraggio: Elettrico completamente automatico.

Organizzazione: Atl. Biotekna Marcon in collaborazione con il CR Veneto e il C.P. Fidal Venezia.

Iscrizioni: **Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario e comunque non oltre il termine previsto dal programma orario.**
NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.
I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.

Tempi di iscrizione: Come da Regolamento Attività 2010 per la prima prova del CdS Assoluto, possono essere indicati come tempi di iscrizione, anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente.
Il riscontro di prestazioni non veritiere comporterà l'inserimento dell'atleta nella serie con i tempi peggiori ed il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali per i provvedimenti del caso.

Informazioni: CR Veneto Fidal 049 8658355 - Guerino Boschiero (tel. 346 3841214)