

C.d.S. REGIONALE SU PISTA 2010 ALLIEVI/E – 2^a Prova “Trofeo Antonio Cestari”

Programma tecnico

Allievi:	1 ^a giornata:	100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5
	2 ^a giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Allieve:	1 ^a giornata:	100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
	2 ^a giornata:	200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^o giornata

14.30	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello F e Asta M
15.30	Asta M Martello F
15.45	100hs Alto F
16.00	110hs Triplo M
16.25	100 M.
16.40	100 F Disco M
17.10	400 M.
17.25	Chiusura iscrizioni gare: 2000sp (M/F) - 4x100 (M/F) - Giavellotto M
17.30	400 F Triplo F
17.50	1500 M Peso F
18.10	1500 F
18.25	2000sp M Giavellotto M
18.40	2000sp F
18.55	4x100 F
19.05	4x100 M
19.15	Marcia Km 5 (F/M)

Programma orario 2^a giornata

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello M e Asta F
15.30	Asta F Martello M
15.50	Lungo F
16.00	400hs F Alto M
16.20	400hs M
16.25	Chiusura iscrizioni gare: 800 (M/F) - 3000 (M/F) - 4x400 (M/F) - Lungo e Peso M - Giavellotto F
16.35	200 M Disco F
17.05	200 F
17.25	800 M
17.30	Lungo M
17.45	800 F Peso M
17.55	3000 F Giavellotto F
18.15	3000 M
18.30	4x400 F
18.40	4x400 M

ATTENZIONE: Possibilità di effettuare la gara di marcia (M/F) e 3000 (M/F) come gara unica disputata dai maschi nelle prime tre corsie e dalle donne dalla quarta alla sesta corsia con scalari appropriati.

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e. Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Ogni atleta, **in ciascuna delle due prove**, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. **Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^o Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1^o Prova.**

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata.

Iscrizioni

1. Per poter esser iscritti alla manifestazione, gli atleti dovranno risultare **tesserati non oltre le ore 9.00 del mattino di venerdì 28 maggio 2010.**
2. L'iscrizione alla gara, va effettuata utilizzando l'apposito modulo compilato con **scrittura chiara in unica copia per tutte le gare del programma tecnico concorsi compresi.** I moduli dovranno essere consegnati alla segreteria gare in campo **almeno 60' minuti prima della gara**, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.
3. Sul modulo d'iscrizione **dovrà tassativamente essere riportato, PENA L'ESCLUSIONE IRREVOCABILE DALLA GARA, il numero di tessera federale dell'atleta.**



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport
“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato. ”

4. Sul modulo deve essere riportata la miglior prestazione stagionale dell'atleta. La mancanza o la non veridicità di tale dato, comporta l'inserimento dell'atleta nell'ultima serie della gara e, per la falsa dichiarazione, il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali.
5. **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.**
I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.

Tempi di iscrizione: I tempi di iscrizione **devono** essere veritieri.

Cronometraggio: elettrico completamente automatico.

Organizzazione: Asd Atl. Vis Abano – CP Fidal Padova – CR Veneto

Premi Individuali: Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara e le prime 3 Staffette.

Premi di Società: Saranno premiate le prime 3 Società M/F secondo la classifica del CdS.

Nome di classifica e punteggio “Trofeo Antonio Cestari”:

in ogni gara maschile e femminile saranno assegnati: al 1° classificato punti 6; al 2° punti 5; al 3° punti 4; al 4° punti 3; al 5° punti 2; al 6° punti 1. Sommando i punteggi maschili e femminili risulterà vincitrice la Società con il maggior punteggio.

Informazioni: Rosanna Martin 331 3705754 - CR Veneto Fidal 049 8658350 – info@visabano.com