

TROFEO INDOOR DELLE PROVINCE VENETE 2011

REGOLAMENTO

1- Partecipazione

- La manifestazione è riservata alla categoria RAGAZZI/E.
- Ogni Comitato Provinciale veneto può schierare due squadre, una femminile ed una maschile, composte ciascuna da 10 atleti.

2- Programma tecnico

- Triathlon: m. 30 – salto in alto (4 tentativi) – lancio della palla medica kg. 2 (3 lanci).
- Staffetta 6 x 1 giro (3 maschi + 3 femmine).

3- Orario gare

- Ore 13.45: ritrovo giurie e concorrenti
- Ore 14.00: sfilata rappresentative
- Ore 14.30: inizio gare.

4- Iscrizioni

- A cura dei Comitati Provinciali.
- Dovranno essere inviate al C.R.V. tassativamente entro mercoledì 23 Febbraio specificando bene i nomi dei componenti della staffetta che dovranno essere individuati tra i partecipanti alle prove individuali.

5- Classifiche individuali

- Verranno stilate due classifiche: una maschile ed una femminile in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove del triathlon da ciascun atleta.

6- Classifica di Rappresentativa

- Verranno stilate tre classifiche: femminile, maschile e complessiva.
- I risultati degli atleti verranno trasformati in punteggi; le classifiche finali verranno fatte considerando i migliori 8 punteggi femminili e maschili ottenuti dai componenti di ciascuna rappresentativa.
- Per la classifica di rappresentativa non verrà considerata la gara di staffetta.

7- Premiazioni di Rappresentativa

- Verrà stilata una classifica cumulativa femminile + maschile. Alla prima Rappresentativa classificata verrà assegnato un trofeo, alle altre una coppa.
- Un trofeo verrà inoltre assegnato alle rappresentative femminile e maschile prime classificate.

8- Premiazioni individuali

- Verranno premiati con medaglia i primi 10 delle classifiche individuali femminile e maschile e le prime 3 staffette.
- La ragazza ed il ragazzo primi classificati verranno proclamati **Campioni Regionali di prove multiple indoor 2011**.

INFORMAZIONI PER L'ARRIVO

Pala Spes Arena (ex Palaghiaccio Lambioi), via dei Dendrofori in località Lambioi (BL).

Dall'autostrada si prende l'uscita Belluno. Ci si immette sulla SS51 in direzione **Belluno (sinistra Piave)**, si prosegue dritti alla rotatoria in frazione **Rione Santa Caterina** sulla SP1, si oltrepassa la frazione di Levegno e Sagrognà, alla rotatoria si prosegue attraversando il ponte sul Piave (Ponte di Sarajevo) e attraversato il tunnel, si svolta a destra nel parcheggio Lambioi. Dopo 200 metri, sulla destra si trova il Pala Spes Arena (edificio con colori bianco-azzurro).

MODALITÀ SVOLGIMENTO

1. **I PARTECIPANTI VENGONO SUDDIVISI IN 3 GRUPPI** (concentrando gli atleti in un unico gruppo si consente ai tecnici delle rappresentative di seguire al meglio i propri atleti; solamente i tecnici di BL, rappresentativa ospitante, si dovranno suddividere tra due gruppi)

Gr. A: 40 componenti (Rf: 10BL+10PD; Rm: 10BL+10PD)

Gr. B: 40 componenti (Rf: 10TV+10VE; Rm: 10TV+10VE)

Gr. C: 40 componenti (Rf: 10VI+10VR; Rm: 10VI+10VR)

2. **ROTAZIONE DEI GRUPPI NEI MODULI**

Specialità	1° modulo	2° modulo	3° modulo
m. 30	Gr. A	Gr. C	Gr. B
Salto alto	Gr. B	Gr. A	Gr. C
Lancio palla	Gr. C	Gr. B	Gr. A

3. **TEMPISTICA MODULI: DURATA CIRCA 135'/2 ORE E 15'**

1° modulo: durata circa 45'

m. 30 Gr.A: 10 serie, 5 Rf (2 BL+2PD) + 5 Rm (2 BL+2PD)

10 serie x 4' a serie: **circa 40'**

Alto Gr.B: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10TV+10VE); 2° 20 Rm (10TV+10VE)

20 atlete/i x 4 salti = 80 salti x 35" a salto = 2.800" **circa 45'**.

Palla Gr.C: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10VI+10VR); 2° 20 Rm (10VI+10VR)

20 atlete/i x 3 lanci = 60 lanci x 40" a lancio = 2.400" **circa 40'**

2° modulo: durata circa 45'

m. 30 Gr.C: 10 serie, 5 Rf (2VI+2VR) + 4 Rm (2VI+2VR)

10 serie x 4' a serie: **circa 40'**

Alto Gr.A: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10BL+10PD); 2° 20 Rm (10BL+10PD)

20 atleti x 4 salti = 80 salti x 35" a salto = 3.200" **circa 45'**.

Palla Gr.B: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10TV+10VE); 2° 30 Rm (10TV+10VE)

20 atleti x 3 lanci = 60 lanci x 35" a lancio = 2.400" **circa 40'**

3° modulo: durata circa 45'

m. 30 Gr. B: 10 serie, 5 Rf (2TV+2VE) + 4 Rm (2TV+2VE)

10 serie x 4' a serie: **circa 40'**

Alto Gr. C: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10VI+10VR); 2° 20 Rm (10VI+10VR)

20 atleti x 4 salti = 80 salti x 35" a salto = 2.800" **circa 45'**.

Palla Gr. A: 2 sottogruppi: 1° 20 Rf (10BL+10PD); 2° 20 Rm (10BL+10PD)

20 atleti x 3 lanci = 60 lanci x 35" a lancio = 2.400" **circa 40'**

4. **STAFFETTA 3+3 X 1 GIRO**

Ogni rappresentativa dovrà schierare una staffetta composta da 3 Ragazze e 3 Ragazzi.

La gara si svolgerà su un anello di m. 100; ogni staffettista dovrà percorrere 1 giro.

Nelle frazioni si dovranno alternare una ragazza ed un ragazzo.

Si correranno 2 serie ciascuna con 3 squadre che partiranno sullo stesso rettilineo.

Per il cambio l'atleta ricevente potrà attendere il compagno entro i 10 metri prima della linea di partenza.