

C.d.S. Regionale su pista 2011 ALLIEVI/E

1^ PROVA

Programma Tecnico:

ALLIEVI:

1^ giornata: 100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5

2^ giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

ALLIEVE:

1^ giornata: 100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5

2^ giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^giornata		
	UOMINI	DONNE
13.45	Ritrovo giurie/concorrenti – Apertura conferme iscrizioni	
15.00		Martello
15.50	Marcia 5 km	Marcia 5 km
16.00	Asta	
16.00		Alto
16.00		Triplo
16.15	Disco	
16.25	110 hs	
16.50		100 hs
17.00	Chiusura conferme iscrizioni	
17.10	100	
17.25		Peso
17.35		100
17.40	Triplo	
18.05	400	
18.10	Giavellotto	
18.25		400
18.45	1500	
19.00		1500
19.10	2000 st	
19.20		2000 st
19.30		4x100
19.40	4x100	

Programma orario 2^giornata		
	UOMINI	DONNE
13.15	Ritrovo giurie/concorrenti – Apertura conferme iscrizioni	
14.30	Martello	
15.20		Asta
15.45		Lungo
15.45	400 hs	
15.50		Disco
16.00	Alto	
16.05		400 hs
16.20	200	
16.30	Peso	
16.30	Chiusura conferme iscrizioni	
16.40		200
17.00	800	
17.20		800
17.40		Giavellotto
17.45	Lungo	
17.45	3000	
18.00		3000
18.20	4x400	
18.30		4x400

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO COMPLETAMENTO AUTOMATICO.

ORGANIZZAZIONE

C.P. Rovigo e C.R. Veneto.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le Società venete regolarmente affiliate per l'anno 2011 con un numero illimitato di atleti/e tesserati per il 2011 della categoria Allievi/e.



Campagna del C.R. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato.”

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro le ore 24.00 di giovedì 05/05/2011. In caso di difficoltà a completare correttamente la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le 16.00 di mercoledì 04/05/2011. La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta alla Segreteria o al personale preposto almeno 60 minuti prima della gara e comunque non oltre l'ora di chiusura conferme iscrizioni indicata nel dispositivo, seguendo la guida pubblicata nel sito www.fidalveneto.it e denominata **"iscrizione online e conferma atleti alle gare"**.

Si ricorda che per la conferma è necessaria la tessera federale o un documento di riconoscimento validi; quest'ultimo è obbligatorio nel caso si sia sprovvisti di tessera.

I nominativi dei componenti le staffette, dovranno essere comunicati/confermati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

VARIAZIONI E/O SOSTITUZIONI ATLETI

Al ritrovo è possibile:

- variare la gara alla quale un atleta intende partecipare;
- sostituire l'atleta iscritto con un altro atleta tesserato regolarmente per il 2011 entro le 24.00 del giovedì precedente la gara.

Entrambe le possibilità vengono effettuate attraverso il modulo Sigma secondo la procedura descritta nella guida **"iscrizione online e conferma atleti alle gare"**.

PUNTEGGI

Per l'attribuzione dei punteggi si fa riferimento al Reg. C.d.S. Attività 2011.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati per ogni gara.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 – Paolo Fantinato 348 5505003.



Campagna del C.R. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

**“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato.”**