

C.d.S. Regionale su pista 2011 ALLIEVI/E**2^ PROVA****Programma Tecnico:**

ALLIEVI:

1^ giornata: 100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5

2^ giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

JUNIORES:

1^ giornata: 110 hs-4x100 M e F

ALLIEVE:

1^ giornata: 100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5

2^ giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^giornata		
	UOMINI	DONNE
14.00	Ritrovo giurie/concorrenti – Apertura conferme iscrizioni	
15.15		Martello
16.15		100 hs
16.30	Triplo	
16.30		Alto
16.40	Asta	
16.45	110 hs	
16.45	Giavellotto	
17.00	110 Hs JUNIORES	
17.10		100
17.25		Peso
17.30	100	
17.55		400
18.05	400	
18.25		1500
18.30		triplo
18.35	1500	
18.45	Disco	
18.50	Marcia 5 km	Marcia 5 km
19.25		2000 st
19.35	2000 st	
19.50		4x100
20.00	4x100	
20.15	4x100 JUNIORES	
20.20		4x100 JUNIORES

Programma orario 2^giornata		
	UOMINI	DONNE
13.15	Ritrovo giurie/concorrenti – Apertura conferme iscrizioni	
14.30	Martello	
14.30		Lungo
15.30	Alto	
15.35	400 hs	
15.40		Giavellotto
15.40		Asta
15.50		400 hs
16.05	200	
16.30	Peso	
16.30		200
16.55	800	
17.00	Lungo	
17.20		800
17.25		Disco
17.40	3000	
17.55		3000
18.15	4x400	
18.30		4x400

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.

ATTENZIONE: è vietato l'utilizzo di scarpe specialistiche con chiodi superiori ai 6 mm.

ORGANIZZAZIONE

Atl. Vicentina con il contributo di C.P. Vicenza e C.R. Veneto.



Campagna del C.R. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare le Società venete regolarmente affiliate per l'anno 2011 con un numero illimitato di atleti/e tesserati per il 2011 della categoria Allievi/e.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro le ore 24.00 di giovedì 19/05/2011. In caso di difficoltà a completare correttamente la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le 16.00 di mercoledì 18/05/2011. La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta alla Segreteria o al personale preposto almeno 60 minuti prima della gara e comunque non oltre l'ora di chiusura conferme iscrizioni indicata nel dispositivo, seguendo la guida pubblicata nel sito www.fidalveneto.it e denominata **"iscrizione online e conferma atleti alle gare"**.

Si ricorda che per la conferma è necessaria la tessera federale o un documento di riconoscimento validi; quest'ultimo è obbligatorio nel caso si sia sprovvisti di tessera.

I nominativi dei componenti le staffette, dovranno essere comunicati/confermati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

VARIAZIONI E/O SOSTITUZIONI ATLETI

Al ritrovo è possibile:

- variare la gara alla quale un atleta intende partecipare;
- sostituire l'atleta iscritto con un altro atleta tesserato regolarmente per il 2011 entro le 24.00 del giovedì precedente la gara.

Entrambe le possibilità vengono effettuate attraverso il modulo Sigma secondo la procedura descritta nella guida **"iscrizione online e conferma atleti alle gare"**.

PUNTEGGI

Per l'attribuzione dei punteggi si fa riferimento al Reg. C.d.S. Attività 2011.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati per ogni gara.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 – Cristian Zovico 347 0705242.



Campagna del C.R. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato.”