



AMICI
ATLETICA
VICENZA



COMITATO PROVINCIALE di VICENZA

L'Associazione Amici dell'Atletica in collaborazione con la **Fidal CP Vicenza – del Gruppo Giudici di Gara di Vicenza** e con il patrocinio del **Comune di Arcugnano**

ORGANIZZA

1^ MINI INDOOR D'ATLETICA LEGGERA

Domenica 6 marzo 2011

Palazzetto di Torri di Arcugnano via torri n°29

Riservata alla categoria esordienti M/F (2000/2001)

e per le scuole elementari del Comprensivo 3

SPONSOR DELLA MANIFESTAZIONE



**Filiale di Vicenza
Via Franchetti 1**



**"SISA STORE"
Supermercati riviera**



**Abbigliamento Running
Via della meccanica 1/b**



**Via delle Tezze n°38
Trissino (VI)**

PROGRAMMA GARE:

- 1. 30 mt VELOCITA' maschile e femminile**
- 2. Getto del peso maschile e femminile**
- 3. Staffette a navetta (20mt + 20mt A/R) maschile e femminile**

08.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
08.45	CHIUSURA ISCRIZIONI				
09.00	mt 30 Es. M.	Peso Es.F. Ped. A		Peso Es.F Ped. B	
09.30	mt 30 Es. F.	Peso Es.M. Ped. A		Peso Es. M. Ped. A	
10.00	Finali Es.M	Finale A	Finale B	Finale C	
10.20	Finali Es. F	Finale A	Finale B	Finale C	
10.40	Staffette Es. M				
11.00	Staffette Es. F				
11.10	Premiazioni				

Il programma orario può subire delle variazioni a discrezione degli organizzatori

Iscrizioni: le iscrizioni si effettueranno sul posto.

Disposizioni tecniche:

Getto del Peso – 3 Lanci di palla Medica da 1kg dal petto a due mani.

Velocità – Prova di corsa veloce su 30mt, partenza in piedi, con batterie e finali,

Finale A dal 1°al 5°tempo,

Finale B dal 6°al 10°tempo,

Finale C dal 11°al15°tempo

Staffetta – staffetta con sviluppo a navetta di 20mt d'andata e 20mt di ritorno con testimone tenuto nella mano sinistra svolta sinistra al cono e piccola zona cambio non vincolante.

Premiazioni:

Medaglia ai primi tre classificati di ogni gara ed omaggi ai primi 10 classificati,

medaglia alle prime 3 staffette classificate,

omaggio a tutte le società partecipanti,

omaggio a tutti gli atleti partecipanti

Come arrivare a Torri di Arcugnano

- 1. Da nord:** da Vicenza seguire la Riviera Berica in direzione sud, giunti a Santa Croce Bigolina (ultimo quartiere di Vicenza), al semaforo svoltare a destra in direzione Lago di Fimon per via Tormeno, proseguire dritto fino a Torri di Arcugnano, il Palazzetto si trova sulla sinistra attiguo alla scuola Media U. Foscolo.
- 2. Da sud:** da Noventa Vicentina seguire la Riviera Berica in direzione nord, giunti a Santa Croce Bigolina, al semaforo svoltare a sinistra in direzione Lago di Fimon per via Tormeno, proseguire dritto fino a Torri di Arcugnano, il Palazzetto si trova sulla sinistra attiguo alla scuola Media U. Foscolo.
- 3. Da est:** da Padova imboccare la tangenziale sud di Vicenza, uscire per Longare Riviera Berica, giunti a Santa Croce Bigolina, al semaforo svoltare a destra in direzione Lago di Fimon per via Tormeno, proseguire dritto fino a Torri di Arcugnano, il Palazzetto si trova sulla sinistra attiguo alla scuola Media U. Foscolo.
- 4. Da ovest:** da Verona, imboccare la tangenziale sud di Vicenza, uscire per Longare Riviera Berica, giunti a Santa Croce Bigolina, al semaforo svoltare a destra in direzione Lago di Fimon per via Tormeno, proseguire dritto fino a Torri di Arcugnano, il Palazzetto si trova sulla sinistra attiguo alla scuola Media U. Foscolo.



**AMICI
ATLETICA
VICENZA**