

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE - CADETTI/E CAMPIONATO REGIONALE STAFFETTE

### Programma Tecnico

1^giornata Cadetti: 80-1000-300hs-Alto-Triplo-Peso-Giavellotto-Marcia Km 4- 4x100

2^giornata Cadetti: 300-2000-100hs-Asta-Lungo-Disco-Martello- 3x1000

1^giornata Cadette: 80-1000-300hs-Asta-Lungo-Disco-Martello-Marcia Km 3- 4x100

2^giornata Cadette: 300-2000-80hs-Alto-Triplo-Peso-Giavellotto- 3x1000

Programma orario 1^ giornata		
	UOMINI	DONNE
15.00	Ritrovo giurie/concorrenti Apertura conferma iscrizioni	
16.00	Alto	300hs-Martello-Asta
16.20	300hs-Peso	
16.40		80
17.00	80	
17.10		Lungo
17.30	Chiusura conferme iscrizioni	
17.35	Giavellotto	1000-Disco
17.50	1000	
18.15	Triplo-Marcia (*)	Marcia(*)
18.45		4x100
19.10	4x100	

Programma orario 2^ giornata		
	UOMINI	DONNE
14.30	Ritrovo giurie/concorrenti Apertura conferma iscrizioni	
15.30	Martello	80hs-Alto
15.50	100hs-Asta	Giavellotto
16.10	Lungo	300
16.40	300	Peso
17.00	Chiusura conferme iscrizioni	
17.10	Disco	2000-Triplo
17.30	2000	
17.50		3x1000
18.15	3x1000	

(\*) La marcia verrà disputata in contemporanea: la gara femminile gareggerà in 4-5 e 6 corsia mentre la gara maschile gareggerà nelle corsie 1-2 e 3. I percorsi saranno delimitati da coni ogni 4 metri. La partenza dei mt 3000 femminile partirà da appositi scalari e saranno ben segnalati i passaggi ai mt 1000 e mt 2000.

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.

**ORGANIZZAZIONE** A.S.D. Atletica Montebelluna "Veneto Banca" e C.R. Veneto.

**PARTECIPAZIONE** Potranno partecipare tutte le società della Regione Veneto regolarmente affiliate alla FIDAL 2011, con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2011; nelle gare sottoelencate potranno partecipare gli Atleti/e che alla data del 18.09.2011 hanno conseguito nella stagione corrente almeno la seguente prestazione:

Alto F. 1.35 - Alto M. 1.55 - Lungo F. 4.20 Lungo M. 5.00 - Triplo F. 9.00 Triplo M. 10.30

Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate ed ad una staffetta, oppure a due staffette ed ad una gara individuale. Nei concorsi sono previste **tre prove eliminatorie e tre di finale** alla quale accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

Gli atleti partecipanti a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi ed oltre non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Si può iscrivere una sola staffetta per gara e per società.

Le gare di corsa si corrono col sistema delle "serie".

**ISCRIZIONI E CONFERMA** Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro le ore 24.00 di **mercoledì 21/09/2011**. In caso di difficoltà a completare correttamente la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le 16.00 di **martedì 20/09/2011**. La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta alla segreteria o al personale preposto almeno 60 minuti prima della gara salvo quanto diversamente indicato nel programma orario, seguendo la guida pubblicata nel sito [www.fidalveneto.it](http://www.fidalveneto.it) e denominata "iscrizione online e conferma atleti alle gare".

Si ricorda che per la conferma è necessaria la tessera federale o un documento di riconoscimento validi; quest'ultimo è obbligatorio nel caso si sia sprovvisti di tessera.

I nominativi dei componenti le staffette, dovranno essere comunicati/confermati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

**PREMIAZIONI:** Primi sei classificati di ogni gara M/F - Prime tre staffette M/F. Ai vincitori dei titoli verrà consegnata la maglia di campione regionale.

**INFORMAZIONI:** Prof. Ivo Merlo cell. 349 4330533 - C.R. Veneto Fidal tel. 049 8658350



Campagna del C.R. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine  
che contagia anche chi non vorrebbe  
essere contagiato.”