

## " ATLETICA LEGGERA"

Cat. Ragazzi (nati 1997-1998)

Cat. Cadetti (nati 1995-1996)

Cat. Allievi (nati 1993-1994)

Viene offerta un'attività

- di tipo agonistico e avviamento allo sport
- con l'obiettivo di allenare le specialità dell'atletica leggera
- seguita da tecnici esperti e qualificati
- che richiede una partecipazione costante agli allenamenti e alle gare
- che esige un comportamento corretto durante l'attività.

Gli allenamenti si svolgono a **Vicenza**.

Attività estiva presso il campo scuola G. Perraro in via Rosmini.

Attività invernale presso la palestra G. Consolaro presso i giardini Salvi.

Responsabile dell'attività prof. **Lorenzo Zoccante**.

Per eventuali informazioni contattare:

Prof. Lorenzo Zoccante: 347 8450955

[www.csifiamm.it](http://www.csifiamm.it)

**FIAMM**

**C.S.I. FIAMM**

Atletica della Provincia di Vicenza

**GRUPPO PALESTRA "G. CONSOLARO"**

**ATLETICA LEGGERA**

**2009-2010**

**Promo Atletica (12-13 anni)**

**Attività Agonistica (14-15 anni)**

[www.csifiamm.it](http://www.csifiamm.it)

## ATTIVITA' AGONISTICA

### Cat. Cadetti (nati 1995-1996)

Viene offerta un'attività di tipo agonistico che richiede la partecipazione costante agli allenamenti e alle gare. Gli allenamenti si terranno nelle palestra "G. Consolaro" presso i **giardini Salvi** a **Vicenza**.

#### I° Gruppo Cadetti

Giorni: **Lunedì** dalle ore **16.50** alle **18.00** e il **Mercoledì** dalle ore **16.00** alle **17.15**

Istruttore Responsabile: **Maria Angela Rumor**

#### II° Gruppo Cadetti

Giorni: **Lunedì**, **Mercoledì** e **Venerdì** dalle ore **16.00** alle **17.30**

Istruttore Responsabile: **Lorenzo Zoccante**

#### Gruppo Misto

Giorni: **Lunedì**, **Giovedì** e **Venerdì** dalle ore **16.45** alle **18.00**

Istruttore Responsabile: **Umberto Pegoraro**

#### Gruppo Fondisti

Giorni: **Martedì**, **Venerdì** dalle **17.30** alle **19.00** e **Mercoledì** dalle **17.00** alle **19.00**

Istruttori Responsabili: **Rossella Gramola** e **Diana Tomasi**

**Le iscrizioni si ricevono direttamente nella sede del corso**

Per eventuali informazioni rivolgersi al Prof. Lorenzo Zoccante: 347-8450955

## PROMO ATLETICA

### Cat. Ragazzi (nati 1997-1998)

Vengono attivati per questa categoria due corsi, entrambi si terranno a **Vicenza** nella palestra indoor "Gino Consolaro" nei **giardini Salvi** e al campo scuola "Guido Perraro" in **via Rosmini**.

#### I° Gruppo ragazzi

Giorni: **Mercoledì** e **Venerdì** dalle ore **15.45** alle **17.00**

Istruttore Responsabile: **Silvia Turato**

#### II° Gruppo Ragazzi

Giorni: **Martedì** e **Giovedì** dalle ore **15.45** alle **17.00**

Istruttore Responsabile: **Camilla Consolaro**

INIZIO DI TUTTE LE ATTIVITA' DALLA SETTIMANA  
DEL **19 OTTOBRE** NEI GIORNI E ORARI PREVISTI

Tutte le attività saranno gestite e coordinate dai tecnici

Saranno previste delle manifestazioni interne, oltre alle gare estive, punto d'incontro delle varie realtà che formano il **CSI FIAMM**.

**Le iscrizioni si ricevono direttamente nella sede del corso**

Per eventuali informazioni rivolgersi al Prof. Lorenzo Zoccante: 347-8450955